

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

12+



# ТРУДОВАЯ Самара



ГАЗЕТА САМАРСКОГО  
ОБЛАСТНОГО  
КОМИТЕТА КПРФ

Выходит с 1993 года

№ 02 (1383)

20 января 2026

www.trudsam.ru

vk.com/trudovaya.samara

## ГЛАВНОЕ

### САМАРСКИЙ КОМСОМОЛ ПОДВЕЛ ИТОГИ 2025 ГОДА И НАМЕТИЛ ЗАДАЧИ НА 2026-Й

В Самаре состоялось торжественное собрание Самарского городского отделения Ленинского коммунистического союза молодежи Российской Федерации, посвященное подведению итогов работы за 2025 год и определению ключевых направлений деятельности на 2026 год.

С основным докладом выступил Первый секретарь Самарского городского комитета ЛКСМ РФ Леонид Орехов. Он подробно проанализировал итоги работы городского отделения за прошедший год, отметив рост активности комсомольцев, расширение форм работы с молодежью и усиление участия организации в общественно-политической жизни региона. Особое внимание в своем выступлении Леонид Орехов уделил задачам на

предстоящий период, сделав акцент на необходимости укрепления кадрового потенциала и расширения присутствия комсомола в молодежной среде.

В прениях выступил секретарь Самарского областного комитета КПРФ по информационно-аналитической работе Сергей Арсеньев. Он поблагодарил актив Самарского комсомола за системную и результативную работу, а также за постоянную помощь Коммунистической партии в течение 2025 года. Сергей Владимирович передал участникам собрания приветствие от Первого секретаря Самарского областного комитета КПРФ Алексея Лескина и вручил комсомольцам ценные подарки. В своем выступлении он особо подчеркнул важность участия членов ЛКСМ РФ в молодежных совещательных структурах и реализации молодежных проектов.

Слова благодарности за проделанную работу прозвучали и от Первого секретаря Самарского областно-



(Продолжение на стр. 2)

## КОЛОНКА ПЕРВОГО СЕКРЕТАРЯ

Алексей ЛЕСКИН,  
Первый секретарь  
Самарского обкома КПРФ:  
«Нужно взять опыт  
Казани по организации  
автобусных пассажирских  
перевозок»

Всегда полезно посещать новые места – не только для расширения кругозора, но и чтобы узнать что-то полезное. Выделил несколько интересных моментов после поездки в Казань.

«Краснобус» – так казанцы называют свои красные городские автобусы. А все троллейбусы зеленого цвета. И поэтому, ожидая транспорт на остановке, уже издалека видно, кто появился на горизонте.

Необходимо особо обратить внимание, что в Казани нет маршруток. Это стало возможно благодаря двум моментам: пассажиры стали их бойкотировать, а власти города услышали жителей и отказались от этого вида транспорта, чтобы обеспечить безопасность перевозок и оптимизировать маршрутную сеть. Фактически владельцы маршруток сами себя выбили из рынка перевозок, т. к. выбирали «хлебные маршруты», а от низкодоходных и убыточных маршрутов, где было мало пассажиров или большое количество льготников, отказывались. В результате люди не получали эту услугу. Свою роль сыграло и то, что маршрутки небезопасны для пассажиров из-за высокой аварийности. При этом ими дублировались несколько маршрутов, из-за чего муниципальный транспорт терпел убытки, а город вставал в автомобильные пробки.



Редкий пример, когда местная власть услышала организованный и дружный наказ жителей города. Стоит взять с соседей пример!

Считаю, нашим властям нужно обратить внимание на опыт Казани по организации автобусных пассажирских перевозок. Вместе с тем хотелось бы отметить, что в таком городе-миллионнике, как Самара, жизненно необходимо развивать не только наземный, но и подземный транспорт. Необходимо ускорить темпы строительства станций самарского метрополитена, а также прокладывать новые ветки – к железнодорожному вокзалу, в новые густозаселенные микрорайоны. Развитие мегаполиса без разветвленной сети метрополитена представить невозможно. Таков международный опыт, и его также следует учитывать.

КПРФ

### СБОР ПОДПИСЕЙ В ПОДДЕРЖКУ НАРОДНОГО РЕФЕРЕНДУМА



ВОПРОСЫ, КОТОРЫЕ ВОЛНУЮТ КАЖДОГО!

В эти январские выходные коммунисты Самарской области организовали сбор подписей в поддержку Народного референдума КПРФ на улицах городов и районов региона. Акция вызвала большой интерес среди жителей.

Также коммунистами и комсомольцами осуществлялась раздача информационных материалов и областной партийной газеты «Трудовая Самара». Участники мероприятий единогласно высказались за отмену пенсионной реформы, ограничение роста цен, национализацию ЖКХ, принятие закона о «детях войны», обеспечение молодежи первым рабочим местом и льготным государственным арендным жильем.

Если каждый проявит активность и предложенные КПРФ инициативы соберут более двух миллионов голосов, это облегчит партии процедуру инициации всероссийского референдума в соответствии с Конституцией, решение которого станет обязательным к исполнению и правительством, и президентом.

На Народном референдуме можно проголосовать:

- Бюллетенем – во всех приемных депутатов-коммунистов и местных отделениях КПРФ Самарской области, а также на уличных пикетах
- Позвонив по телефону 8 800 600 77 74
- На сайте Центрального Комитета КПРФ (<https://kprf.ru/activity/referendum/>)

[vk.com/samkprf](https://vk.com/samkprf)



- ✓ ОГРАНИЧИТЬ РОСТ ЦЕН
- ✓ НАЦИОНАЛИЗИРОВАТЬ ЖКХ
- ✓ ОТМЕНИТЬ ПЕНСИОННУЮ РЕФОРМУ
- ✓ ПРИНЯТЬ ЗАКОН О ДЕТЯХ ВОЙНЫ
- ✓ РАСШИРИТЬ МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ МОЛОДЁЖИ И МОЛОДЫХ СЕМЕЙ

Горячая линия: 8-800-600-77-74

ВЛАСТЬ

## ДЕПУТАТ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ ЛЕОНИД КАЛАШНИКОВ ПОБЫВАЛ С РАБОЧИМ ВИЗИТОМ В САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Во время визита Леонид Иванович провел переговоры с губернатором Самарской области, затронув ключевые вопросы регионального развития и возможные пути решения существующих трудностей. Основной темой поездки стало обсуждение проблем, связанных со снижением темпов строительства социальной и транспортной инфраструктуры в округе депутата.

Кроме того, депутат принял участие в собрании активистов татарских общественных организаций Приволжского федерального округа, проходившем в эти дни в Самаре. Этот формат позволил обсудить важные вопросы межнационального взаимодействия и культурного наследия народов Поволжья.

Во время своего визита в Самарскую область Леонид Иванович Калашников дал развернутое интервью региональному телевидению. Депутат подробно осветил



основные законодательные инициативы фракции КПРФ на 2026 год, в разработке которых принимал непосредственное участие. Особое внимание было уделено обсуждению текущего положения дел на

предприятии «АвтоВАЗ», имеющем большое значение для экономики региона и всей страны в условиях современной экономической обстановки.

[kprf.ru](http://kprf.ru)

ЛКСМ РФ

## САМАРСКИЙ КОМСОМОЛ ПОДВЕЛ ИТОГИ 2025 ГОДА И НАМЕТИЛ ЗАДАЧИ НА 2026-Й

(Продолжение. Начало на стр. 1)



го комитета ЛКСМ РФ Александра Сорокина. Он высоко оценил вклад самарских комсомольцев в развитие прогрессивной молодежной политики, отметив рост рядов организаций, повышение уровня дисциплины



и вовлеченности ребят в общественную деятельность.

В своем выступлении Александр Сорокин провел параллель между деятельностью комсомольцев и известным произведением Вениамина Каверина «Два капитана»: «Наша работа очень напоминает путь героев романа «Два капитана». Это путь поиска, преодоления трудностей, ответственности за общее дело. Там был девиз: «Бороться и искать, найти и не сдаваться». Уверен, именно этими принципами каждый из вас сегодня руководствуется. Несмотря на сложности, мы идем вперед, находим новые формы работы, привлекаем молодежь и добиваемся реальных результатов. Это и есть настоящий комсомольский характер», – подчеркнул Александр Сорокин.

Кульминацией торжественного собрания стало награждение особо отличившихся комсомольцев, активно участвовавших в общественно-политической жизни региона и плотно работавших на благо организации в течение года. Александр Сорокин вручил благодарственные письма от руководителя фракции КПРФ в Самарской Губернской Думе Алексея Лескина, а Леонид Орехов

передал награжденным памятные подарки.

Завершил собрание второй секретарь Самарского обкома ЛКСМ РФ Святослав Баженов. Подводя итоги встречи, он отметил, что опыт 2025 года стал прочной основой для дальнейшего развития.

Самарский комсомол уверенно строит планы на новый период, продолжая деятельность в интересах молодого поколения, всего общества и страны!

[vk.com/lksm\\_samara](http://vk.com/lksm_samara)



Призывы и лозунги  
Общероссийского штаба  
протестных действий к  
Дню памяти Владимира  
Ильича Ленина

Ленин – наше знамя, сила и  
оружие!

Идеи и свершения Ленина  
будут жить в веках!

Под Красным знаменем Ве-  
ликого Октября – к возро-  
ждению Отечества!

Учение Ленина – знамя  
борьбы трудящихся про-  
тив капиталистической  
эксплуатации!

Будущее России – социа-  
лизм!

Оградим имя Ленина от  
злобной лжи «пятой колон-  
ны»!

Ленинский Мавзолей –  
центр духовной силы тру-  
дового народа!

Защитим ленинизм – со-  
храним Россию!

КПРФ – партия трудового  
народа, борьбы и Победы!

Делами и свершениями  
продолжим подвиги отцов  
и дедов!

Превратим Программу По-  
беды КПРФ в государствен-  
ный план развития!

Российской экономике –  
бюджет развития, а не де-  
градации!

Российскому воинству –  
достойную поддержку госу-  
дарства!

Гуманитарные конвои  
КПРФ – наш вклад в победу!

За смену курса! За левый  
поворот! За социальный  
прогресс!

Даешь Госплан и национа-  
лизацию стратегических  
отраслей экономики!

За социальную справедли-  
вость и достойную жизнь  
народа!

Освободим народ Украины  
от неонацизма и русофо-  
бии!

Фашизм не пройдет!

Наше дело правое, победа  
будет за нами!

Ленин! Социализм! Победа!

ОБЩЕСТВО

# О СУТИ ПЕНСИОННОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

**Из 84 законопроектов, внесенных в повестку дня пленарного заседания Госдумы 14 января, 22 были подготовлены депутатами-коммунистами. Однако палата успела рассмотреть лишь 34, из которых только один был от фракции КПРФ. Большинство законодательных инициатив коммунистов снова были отодвинуты на неопределенное «в другой раз».**

Среди них – законопроекты о расширении полномочий прокуроров, об увеличении размера ежемесячной денежной выплаты ветеранам боевых действий, о присвоении к ветеранам боевых действий отдельных категорий граждан, о проведении эксперимента по установлению ресторанных сборов в целях дополнительной поддержки участников СВО и членов их семей, об установлении семьям военнослужащих дополнительных мер соцподдержки и многие другие.

Законопроект о лекарственном обеспечении граждан в амбулаторных условиях, подготовленный Алексеем Куриным, все-таки успел поучаствовать в законодательном «забеге», но был срезан на первом чтении без всякого обсуждения. Такой порядок рассмотрения законопроектов, «приговоренных» профильными комитетами к отклонению, был введен в нынешнем созыве Госдумы, чтобы как можно тише и незаметнее списывать законодательные инициативы парламентской оппозиции в архив.

Сегодня в амбулаторных условиях в рамках программы государственных гарантий обеспечиваются бесплатными лекарствами за счет субсидий, предоставленных регионам, 18 категорий больных. При этом онкобольные в эту группу не входят, хотя ряд схем их лечения предполагает именно амбулаторные условия, пояснил Алексей Куриный. И регионы вынуждены госпитализировать онкобольных без всякой на то необходимости в дневные стационары только для того, чтобы они смогли получить там дорогостоящие лекарства бесплатно, поскольку тогда расходы несет Фонд обязательного медицинского страхования. А ведь

это лишние и совершенно необоснованные трата: на койко-день, на коммунальные услуги, на медперсонал и прочее.

Чтобы устранить ненужные обходные пути, депутат предложил дать право правительству Российской Федерации разрешать оплачивать амбулаторное лечение по онкозаболеваниям из средств Фонда обязательного медицинского страхования, а в последующем распространить такую практику на все хронические прогрессирующие заболевания.

Обеспечение лекарствами в амбулаторных условиях – это одно из направлений повышения ожидаемой продолжительности жизни, снижения инвалидизации граждан и улучшения демографических показателей, что закреплено в стратегических документах развития нашей страны, подчеркнул Алексей Куриный. По этому пути пошли все развитые страны. К большому сожалению, заметил депутат, в Российской Федерации доля государственного участия в приобретении лекарств для амбулаторного лечения составляет всего 25 процентов, в то время как в развитых странах этот показатель доходит до 70–80 и даже до 90 процентов в некоторых европейских государствах. Это правильный путь, считает он. Однако «единороссы», видимо, упиваясь своей властной значимостью, решили оставить все как есть. Во вред всем.

Весьма любопытная дискуссия состоялась при обсуждении двух правительственный законопроектов, связанных с накопительной пенсией. Дабы граждане не потеряли доход при размещении уплаченных за них страховых взносов на накопительную пенсию в случае возврата страхователям излишне уплачен-

ных страховых взносов, правительство предложило для компенсации использовать средства резерва Социального фонда России по обязательному пенсионному страхованию. Сумма, в общем-то, по государственным меркам пустячная: 17 миллионов рублей надо вернуть работодателям – именно столько они переплатили. При этом общий объем пенсионных накоплений составляет 6,2 триллиона рублей, из которых 2,72 триллиона рублей размещены в ВЭБ и находятся в управлении Социального фонда, и 3,475 триллиона рублей граждане перевели в негосударственные пенсионные фонды (НПФ). Весь депутатский корпус, конечно, поддержал предложение правительства. Но некоторые доотошные парламентарии все же решили докопаться до истины, как же во всей этой истории с накопительной пенсией были облапошены наши граждане. И вот что получилось.

По расчетам внефракционного депутата Оксаны Дмитриевой, индексация страховых пенсий с 2002 года составила 11,6 раза, индексация расчетного пенсионного капитала – почти 9 раз, а доходность капитала по накопительной части пенсии – около четырех. Отчисляя в течение 12 лет (с 2002 по 2013 год включительно) 6 процентов страховых взносов на накопительную часть пенсии, граждане 1967 года рождения и младше, соответственно, на столько же меньше отчисляли взносов на страховую часть, пояснила экономист Дмитриева. Если ориентироваться на среднюю заработную плату, измеряемую в ИПК (индивидуальный пенсионный коэффициент, т. е. сумма всех пенсионных баллов, которые человек накапливает за время работы), то будущие пенсионеры потеряли в среднем 12 ИПК. Таким образом, страховую часть пенсии граждан 1967 года рождения и младше уменьшилась, по подсчетам депутата, на 1982 рубля, а накопительная часть, если её разделить на ожидаемый период выплаты, даст прибавку примерно 396 рублей в месяц.

Татьяна ОФИЦЕРОВА  
gazeta-prava.ru

ДАТА

## ДЕПУТАТЫ-КОММУНИСТЫ ОРГАНИЗОВАЛИ НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

**Праздничные программы с играми и хороводами вокруг елки были организованы для детей и их родителей в городах Кинеле и Отрадном, в поселках Рощинском, Алексеевка, Усть-Кинельском, а также в Промышленном и Советском районах Самары.**

Главным организатором выступил депутат фракции КПРФ в Госдуме Михаил Матвеев. С проведением праздников в городах и районах области помогали коммунисты:

— депутаты фракции КПРФ в Самарской Губернской Думе Максим Федоров и Наталья Боброва;  
— депутат Думы г. о. Самара Дмитрий Асеев;  
— депутаты в Думе г. о. Отрадный Евгений Яндуков, Сергей Васильевич, Андрей Тараканов;  
— депутат Собрания представителей Волжского района Вячеслав Муртазин;

— активист КПРФ Октябрьского района г. о. Самара Ренат Галимов.

Такие зимние встречи уже стали добродой традицией! Главной наградой для организаторов, как всегда, стали сияющие глаза детей и их искренняя радость.

[vk.com/samkprf](http://vk.com/samkprf)



## АКЦИЯ

## КОМСОМОЛЬЦЫ ПОСЕТИЛИ ТОРЖЕСТВЕННОЕ МЕРОПРИЯТИЕ «ЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО»

В честь 175-летия образования Самарской губернии в Доме-музее В. И. Ленина города Самары прошло памятное мероприятие «Лики из прошлого». Гостями торжественного мероприятия стали жители Самарской области и активисты Ленинского комсомола.

Для посетителей были организованы кинолекторий и экскурсия по музеям экспозициям. Во время торжественной части комсомольцам, помогавшим в расчистке территории дома-музея от снега, были вручены благодарственные письма.

«Благодарим руководство Дома-музея В. И. Ленина и заведующую домом-музеем Майю Александровну Образцову лично за высокую оценку нашей деятельности и активное участие в культурном просвещении молодежи!» – отметил член Самарского ГК ЛКСМ РФ Никита Лысов.

[vk.com/lksm\\_samara](http://vk.com/lksm_samara)



## ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

## ГОСУДАРСТВО, ШКОЛА, РОДИТЕЛИ

Уважаемые читатели! Этот текст я начала писать задолго до его публикации. Было множество мыслей, которые я не могла объединить в определенную структуру. В целом речь идет о будущем России, о подрастающем поколении, его образовании и воспитании. Каким оно будет – такой будет моя страна.

Государство, школа, родители – это трио совместно определяет продолжение жизни в любой стране. Вопрос этот большой и непростой. Поэтому я решила разделить на несколько тем, которые выделила для себя и хочу донести до каждого читателя. В том числе до властных структур и разного рода партий.

Сразу скажу: несмотря на мой возраст, слежу за событиями в стране. У меня есть доступ в интернет. Я общаясь со многими людьми. В этой публикации хочу поделиться своими мыслями.

Современная наука понимает значение слова «образование» двояко: с одной стороны, это воспитание и обучение личности; с другой стороны – определенная совокупность полученных человеком в результате процесса обучения знаний, умений, навыков, ценностных установок.

Социально направленное государство принимает и осуществляет закон об обязательном бесплатном образовании от первого класса до бесплатного высшего. Так было при социализме, когда полностью покрывались школьные потребности. Это было равнозначно для каждого ребенка независимо от статуса, национальности, прочих разниц у его родителей.

После раз渲ла СССР были полностью уничтожены социалистические принципы работы школы. Название «наша новая школа» декларировалось так: общее образование для всех и каждого. Звучит заманчиво. Действительно, ведь все дети России ходят в школу. Однако постепенно эти школы поделились на два типа в зависимости оттолицы кошелька родителей. Вот 2 давних примера.

- Газета «Труд» от 23.11.2006 сообщила родителям, что в Москве появилась новая школа – Московская гимназия. Стоимость обучения в ней 2.100 евро (по тем временам это 94.500 руб.) в месяц! Вступительный взнос 20.000 евро (900.000 руб.). Заработок преподавателей в 8 раз больше, чем в бесплатных государственных школах. На 80 гимназистов 35 учителей + 10 руководителей разных кружков, плата за которые взимается отдельно. В классе 10–12 учеников.

- В одном из микрорайонов Самары открылся новый лицей: чтобы поступить в 1-й класс, надо заплатить сотни тысяч рублей + вносить ежемесячную плату.

На наших глазах произошла смена общественно-экономической формации. Россия из социализма вернулась в капитализм. Большинство основных средств производства оказалось в руках буржуазии. Доходы от производства уходили за рубеж, так как новое правительство было сформировано не народное, а нужное новой буржуазии. Тогда государство формировало новую школу, задача которой – вырвать с корнем память о социализме.

Почему? Потому что цель нравственного воспитания в социалистической школе осуществлялась под девизом «человек человеку друг, товарищ и брат», а цель современной школы – «человек человеку волк».

Социалистическая школа воспитывала сознание, самосознание и общественное сознание учащихся. Новая капиталистическая школа воспитывает учеников так: думать только о себе, о своей карьере, о богатстве.

К сожалению, мы, россияне, пошли по этому пути. Отсюда и результат, главный вопрос – почему нет уважения к учителю, почему обескураживает поведение подростков, почему нет дружбы школы и родителей и еще много «почему».

Изменились цель и политика государства. Как результат – изменились и школа, и отношение родителей к школе, а детей к учителям и одноклассникам. Новая школа дает прочные знания, но не занимается нравственным и эстетическим воспитанием. Школа перекладывает ответственность на родителей. Знания ставят товаром, за них надо платить. Роль учителя – обслуживать учащихся, давать им знания.

В результате, не получая нравственного и эстетического воспитания в процессе общения в коллективе класса, сознание ученика формируется эгоистично. Для него учитель не авторитет, для его родителей тоже. Цель его жизни ограничена личным благополучием.

Таким образом достигается нынешняя цель государства: в корне изменить отношения. Прежние дружеские – государство, школа, семья. Воспитание общественного сознания меняется?

Получается, что отменяется главная мысль «человек человеку друг, товарищ и брат» и меняется лозунгом «человек человеку волк». Нравственное и эстетическое воспитание отброшено не только в школе. Но и в государстве, где процветают войны, взятки, кражи, коррупция у чиновников любого уровня. Это капитализм.

## Вывод

Вот мой ответ на основной вопрос, почему на современном этапе развития государства в обществе нет единства, дружбы, а главное – нет взаимопонимания: нужно менять цели политики государства. И если в отдельных школах, возможно, сохранилось хотя бы единство школы и семьи во имя светлого будущего страны России, значит, надо этот опыт распространять, изучать и применять. А это уже зависит от руководителей детских учреждений. И нисколько не противоречит законам нравственности.

Заслуженный учитель РСФСР, коммунист АЛЯСОВА Тамара Петровна, г. Отрадный Самарской обл.

## ТЕЛЕФОНЫ ПРИЕМНЫХ ДЕПУТАТОВ ФРАКЦИИ КПРФ В САМАРСКОЙ ГУБЕРНСКОЙ ДУМЕ

## КПРФ



**ЛЕСКИН**  
АЛЕКСЕЙ ВЛАДИМИРОВИЧ

Руководитель  
фракции КПРФ в СГД

Приемная  
в Самарской Губернской Думе  
**8 (846) 332-70-32**

Приемная в Новокуйбышевске  
Помощник – ШКУРАТОВА  
Светлана Петровна  
**8 (996) 748-07-77**

обращения принимаются с 9:00 до 18:00

## КПРФ



**ЕРИНА**  
МАРИНА  
АНАТОЛЬЕВНА

Заместитель руководителя  
фракции КПРФ в СГД

**8 (927) 692-36-08**

обращения принимаются  
с 11:00 до 18:00

## КПРФ



**ГОВОРКОВ**  
ГЕННАДИЙ  
АЛЕКСАНДРОВИЧ

Приемная  
в Самарской Губернской Думе  
Помощник – ДОРОХОВА  
Светлана Юрьевна

**8 (846) 242-20-12**

Прием: вт., чт. с 10:00 до 16:00

Приемная в городе Тольятти  
Помощник – Яганова Марта Олеговна  
**8 (927) 208-00-59**

## КПРФ



**УСОВ**  
МИХАИЛ  
ВИКТОРОВИЧ

Помощник –  
Керенова  
Юлия Александровна

**8 (987) 448-81-31**

## КПРФ



**ЛУЦЕНКО**  
ЕКАТЕРИНА  
ГРИГОРЬЕВНА

Помощник –  
Петрова Елизавета

**8 (846) 267-56-26**

г. Самара, ул. Ново-Садовая,  
д. 311а, 3-й этаж, комната № 11

ОБЩЕСТВО

# ТОВАРЫ, УСЛУГИ – ТЕНДЕНЦИИ ВЗДОРОЖАНИЯ

Годовая инфляция к ноябрю 2025 г. составила 6,6%, если верить данным Росстата. Среди самых значимых товаров и услуг в бюджете россиян заметнее всего подталкивал инфляцию рост цен на кофе, рыбу, хлеб, алкоголь, а также обслуживание жилья и авто, выяснило «Равенство».

Большую часть потребительских расходов составляют траты на продукты питания. Их доля в бюджете среднего россиянина занимает 38%. За год они подорожали на 7,5%. Среди основных категорий, которые занимают от 0,25% бюджета, сильнее всего выросли цены на кофе (+23%), шоколад (+24%), рыбу (+14%), хлеб (+12%), алкоголь (+12%) и сыр (+10%).

Непродовольственные товары, что занимают 35% бюджета, подорожали на 3,5%, сильнее всего – бензин (+13%), лекарства (+9%) и сигареты (+7%).

Услуги, доля которых в бюджете 27%, подорожали на 9,4%. Взлетели взносы на капремонт (+16%), стоимость билетов на поезд (+16%), ремонта автомобилей (+14%), услуг ЖКХ (+13%).

Что больше всего подорожало в 2025 г.

(рост цен в ноябре 2025 г. к ноябрю 2024 г. по товарам и услугам с долей в бюджете россиян от 0,2%)

Шоколад: +24%

Кофе: +23%

Взносы на капремонт: +16%

Мойка авто: +16%

Билет на поезд: +16%

Пиво: +15%

Говядина: +14%

Ремонт авто: +14%

Рыба: +14%

Водка: +13%

Обед в кафе: +13%

Услуги ЖКХ: +13%

Бензин: +13%

Все товары и услуги: +6,6%

Из 719 позиций подешевели в 2025 г. 90, причем немногие из значимого для бюджета. Это картофель (-20%), апельсины (-17%), яйца (-16%), виноград (-8%), огурцы (-7%), сахар (-4%), бананы (-4%). Также подешевели телевизоры (-7%), смартфоны (-7%), компьютеры (-6%) и подержанные иномарки (-6%).

Снизились цены на турпоездки за рубеж (на 4%). Но в 2022–2024 гг. они выросли в 2,3 раза, и эта статья расходов остается самой подорожавшей за последние 4 года. То же касается и обслуживания кредитов. На фоне роста ставки ЦБ РФ оно подорожало в 2022 г. на 24%, в 2023 г. – на 26%, а в 2024 г. – на 38%. В 2025 г. после такого роста (в 2,1 раза за три года) было снижение на 2%.

Какие основные товары и услуги больше всего подорожали в 2022–2025 гг.

(ноябрь 2025 г. к ноябрю 2021 г.)

Зарубежный туризм: +126%

Обслуживание кредитов: +109%

Ювелирные изделия: +101%

## КАК ДОРОЖАЛИ ОСНОВНЫЕ ТОВАРЫ И УСЛУГИ В 2025 ГОДУ

Кофе, рыба, хлеб, алкоголь, а также бензин, услуги ЖКХ и авторемонта стали главными двигателями инфляции, что к ноябрю 2025 г. была 6,6%



Товар или услуга	Рост цен, ноябрь 25 к ноябрю 24, %	Доля в расходах, %	Товар или услуга	Рост цен, ноябрь 25 к ноябрю 24, %	Доля в расходах, %	Товар или услуга	Рост цен, ноябрь 25 к ноябрю 24, %	Доля в расходах, %
Всего	+7 ■	100	Непрод. товары	+3 ■	35,6	Услуги	+9 ■	26,3
Продукты	+8 ■	38,1	Автомобили*	-1 ■	6,5	Услуги ЖКХ	+13 ■	8,8
Мясо	+8 ■	9,2	Бензин	+13 ■	4,4	Связь	+11 ■	2,6
Алкоголь	+12 ■	4,1	Одежда и трикотаж	+11 ■	4,7	Кафе и рестораны	+12 ■	2,2
Молоко	+9 ■	3,2	Обувь и галантерея	+0 ■	2,6	Транспорт	+11 ■	2,0
Сахар и сладости	+9 ■	3,0	Лекарства	+9 ■	2,2	Мед. услуги	+12 ■	1,5
Фрукты	+2 ■	2,2	Мебель	+5 ■	1,8	Образование	+11 ■	1,5
Рыба	+14 ■	2,2	Парфюм. и косметика	+5 ■	1,6	Стрижка	+11 ■	1,3
Овощи	-3 ■	2,0	Сигареты	+7 ■	1,4	Ремонт авто	+14 ■	1,1
Хлеб	+12 ■	1,6	Быт. техника	-2 ■	1,3	Путевки за рубеж	-4 ■	1,0
Сыр	+10 ■	1,3	Строймат-лы	+3 ■	1,2	Взносы на капремонт	+16 ■	0,8
Чай, кофе	+15 ■	1,1	Компьютеры и смартфоны	-6 ■	1,2	Страхование	+4 ■	0,7
Крупы и макароны	+0 ■	1,0	Быт. химия	+3 ■	0,8	Плата % по кредитам	-2 ■	0,5

Примечания: 1) приведена динамика средних цен в ноябре 2025 г. по сравнению с ноябрем 2024 г. по наиболее значимым в среднестатистическом бюджете россиян товарам и услугам (доля больше 0,5%); 2) цены на новые иномарки выросли на 1%, поддержанные – упали на 6%, новые отечественные автомобили – выросли на 3%.

Источник: Росстат

Равенство Медиа

Бананы: +92%

Билет на поезд: +77%

Кофе: +75%

Автомобиль отеч.: +70%

Цветы: +66%

Масло сливочное: +63%

Связь: +62%

Экскурсии по России: +62%

Все товары и услуги: +40%

анализ ценников, а не цен фактически купленных товаров.

Неудивительно, что психологически инфляция ощущается выше. В 2025 г. россияне оценили наблюдаемую инфляцию в 14,5%, а за 2022–2025 гг. накопленная медианная оценка составила 80%, согласно опросам ФОМ. Реальная инфляция, вероятно, где-то посередине, поскольку данные опросов неточны уже по-своему: люди судят о росте цен по наиболее заметным подорожаниям, а не по полной потребительской корзине.

Повышение НДС, утильсбора на иномарки, высокая ключевая ставка и рост цен на услуги ЖКХ будут главными факторами инфляции в 2026 году. По прогнозу Минэко, она составит 4%, а ЦБ РФ прогнозирует 5%. Россияне ожидают ее на уровне 14%.

ИА «Равенство. Медиа»  
sovross.ru

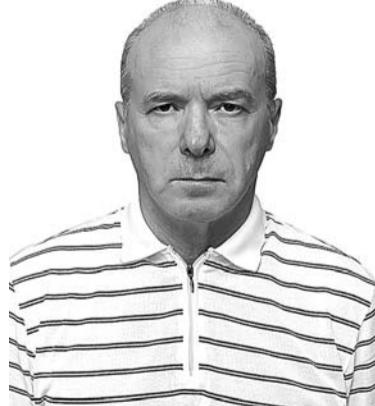
## ТЕЛЕФОНЫ ПРИЕМНЫХ ДЕПУТАТОВ ФРАКЦИИ КПРФ В САМАРСКОЙ ГУБЕРНСКОЙ ДУМЕ

КПРФ

КПРФ

КПРФ

КПРФ



**ФОМЕНКО  
ИГОРЬ  
АНАТОЛЬЕВИЧ**

8 (846) 340-56-16  
обращения принимаются  
с 12:00 до 18:00



**АБДАЛКИН  
МИХАИЛ  
АНАТОЛЬЕВИЧ**

Помощник –  
Анисимов  
Илья Петрович  
8 (917) 109-39-15



**ЗИМАРОВ  
ВЛАДИМИР  
МИХАЙЛОВИЧ**

8 (846) 340-56-16  
обращения принимаются  
с 12:00 до 18:00



**БОБРОВА  
НАТАЛЬЯ  
АЛЕКСЕЕВНА**

Помощник –  
Орлова  
Елена Анатольевна  
8 (927) 208-55-54



**ФЕДОРОВ  
МАКСИМ  
АНАТОЛЬЕВИЧ**

8 (846) 340-56-16  
обращения принимаются  
с 12:00 до 18:00

## «НЕ РОДДОМ, А ЗАБРОШКА»

### Пусть новогодняя трагедия в новокузнецком роддоме номер один изменит все в стране, ожидающей новых россиян

**В новогодние праздники Новокузнецк содрогнулся от известия, которое мгновенно разнеслось по всей стране: в местном роддоме номер один за считанные дни погибли девять новорожденных. Цифра, как выяснилось, далеко не полная... Более того – на медучреждение семьи уже неоднократно ранее подавали в суд, обвиняли персонал в некомпетентности. Новогодняя трагедия обнажила то, что годами скрывалось за стенами учреждения: системные сбои, равнодушие к жалобам и катастрофическое падение качества медицинской помощи, в итоге стоившее жизни и здоровья десяткам новорожденных.**



Хронология событий леденящая. С 1 декабря 2025 года по 11 января 2026 года в роддоме приняли 234 роженицы. Тридцать два младенца попали в реанимацию, семнадцать оказались в критическом состоянии. У всех диагностировали тяжелую внутриутробную инфекцию, у одного выявили первичный иммунодефицит. Некоторые дети провели в отделении интенсивной терапии больше месяца – боролись за жизнь, пока родители молились о чуде. Но чуда не случилось. Девять малышей умерли. Четверо оставались в реанимации, еще четверо были экстренно переведены в Кузбасскую детскую клиническую больницу.

Официальная версия – внутриутробная инфекция, но люди не поверили в случайность. Слишком много совпадений, слишком тяжелое состояние новорожденных, слишком часто звучали тревожные сигналы от тех, кто был знаком с ситуацией в учреждении.

В соцсетях и СМИ как грибы после дождя множились версии: от нехватки жизненно важных препаратов (в частности, для недоношенных) до возможного распространения менингококковой инфекции. Однако главное было не в диагнозах, а в атмосфере, которая годами складывалась в роддоме.

Матери, обратившиеся в СМИ, рассказывали страшные истории. «Чуть не умерла, – вспоминает местная жительница Анна, родившая здесь в по-запрошлом году, – но на мои жалобы на боли врач махнул рукой: «Терпи, не первая». А потом экстренное кесарево – ребенок едва выжил».

Женщина, чья дочь появилась на свет здесь в 2025 году, описывает другую сторону ужаса: «Ты кричишь, а в коридоре тишина. Никто не заходит, будто ты не в роддоме, а в заброшенке».

Виктория, потерявшая здесь сына в рождественские дни, до сих пор не может забыть, как ей говорили, что состояние ребенка стабильное, а через два дня по телефону сообщили о его смерти: «Принесли бумаги, я подписала согласие на перевод в другую больницу, а утром узнала, что он умер». Ее слезы сегодня – все, что осталось от долгожданного малыша.

Многочисленные свидетельства – не отдельные эпизоды, а симптомы

болезни всей медицинской системы России. В 2024 году проверки роддома выявили около 150 нарушений: от неработающей вентиляции до отсутствия дозаторов с мылом. Судебные архивы пестрели исками против городской клинической больницы, в структуру которой входит роддом. В 2025 году – 10 исков, половина из них о компенсации за вред здоровью; в 2024-м – 24 дела, 15 из которых касались аналогичных претензий.

Один из самых громких случаев – сентябрь 2025 года, когда, по словам роженицы, обратившейся в СМИ и суд, новорожденному якобы оторвали руку во время родов. История шокировала город, но, как утверждают местные, никаких ощутимых изменений не последовало.

Почему? Люди считают, что качество медицины здесь давно перестало быть приоритетом. Оно подменялось отчетностью, формальными проверками, закупкой оборудования, которое пылилось без должного применения. Да, в декабре 2025 года роддом получил новые мониторы, ультразвуковые аппараты, системы наблюдения. Но техника не всегда спасает: персонал не имеет нужных компетенций, а перегруженность и деморализованность «специалистов» была за предельной.

Да, нагрузка на медиков была чудовищной. Врачи и акушерки годами говорили о низкой оплате труда. «Я получаю меньше кассира в супермаркете, – признается акушерка с 15-летним стажем, – а отвечаю за жизнь ребенка». Молодые специалисты приходили сюда работать, а опытные увольнялись. Одна медсестра на три палаты, один врач на два отделения – такая арифметика неизбежно ведет к трагическим ошибкам. Усталость, стресс, ощущение бессмыслицы разъедали, ставили жирный крест на профессиональной бдительности.

\*\*\*

Но проблема глубже, чем кадровый дефицит. Качество медицины – это культура безопасности, где каждая жалоба матери должна становиться поводом для разбора, где каждый случай осложнения анализируется, где протоколы соблюдаются не для галочки, а для спасения жизни.

В Новокузнецком роддоме этого не было. Здесь годами игнорировали тревожные претензии: антисанитарию, грубость персонала, задержки в оказании помощи. Система явно не работала на все предупреждения – она отреагировала лишь тогда, когда трагедия уже произошла и ничего изменить стало нельзя.

Когда стало известно о девяти смертях подряд, роддом закрыли. Официально – из-за роста респираторных инфекций. Но все понимали: это попытка остановить поток рожениц, пока не разберутся с творившимся кошмаром. Следственный комитет Российской Федерации возбудил уголовное дело по статьям о причинении смерти по неосторожности и халатности. Расследование взяло на контроль центральный аппарат ведомства. Прокуратура, Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения – все включились в проверку.

Вскоре события приобрели еще более серьезный оборот: были задержаны руководители роддома. Под стражу взяли бывшего главного врача и его заместителя по медицинской части. Им предъявили обвинения в халатности, повлекшей по неосторожности смерть двух и более лиц, а также в ненадлежащем исполнении обязанностей по организации медицинской помощи. По версии следствия, именно их управленические решения – или, напротив, бездействие – создали условия, при которых нарушения накапливались.



ливались, а контроль над качеством помощи фактически отсутствовал.

Главврач роддома настаивал: смерти не связаны, вины врачей нет. Он утверждал, что учреждение действовало в рамках стандартов, а инфекции – неизбежный риск в работе с недоношенными и ослабленными детьми. Однако следователи и эксперты поставили под сомнение эти доводы. В ходе обследования в кабинете главврача и в архиве роддома обнаружили документы, указывающие на систематическое занижение статистики осложнений. Протоколы реанимационных мероприятий выглядели шаблонно, а отчеты о санитарно-эпидемиологическом режиме – явно составленными «для проверки» и отчета. Более того, вскрылись факты, когда жалобы рожениц не регистрировались вовсе: их либо игнорировали, либо уговаривали «не поднимать шум».

\*\*\*

Ситуация моментально взорвала общественность региона. Губернатор Кемеровской области Илья Середюк распорядился проверить все подобные медучреждения региона. В Новокузнецк прибыла федеральная комиссия во главе с руководителем Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения Аллой Самойловой. Эксперты из Национального медицинского исследовательского центра акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В. И. Кулакова и Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета изучали протоколы, опрашивали персонал, анализировали статистику. Председатель Совета Федерации Валентина Матвиенко назвала трагедию «ударом по всей системе здравоохранения», а депутаты Государственной Думы потребовали прозрачного расследования.

Однако категоричные заявления заслоняют, почему не остановили работу этого роддома раньше, когда матери писали в соцсетях: «Нас не слышат». Еще когда суды выносили решения о компенсациях. Еще когда проверяющие фиксировали нарушения одно за другим. А учреждение продолжало принимать роды, словно его репутация и безопасность детей – второстепенные детали, которые можно рассматривать в «рабочем порядке».

Качество медицины – это прежде всего доверие людей. Когда мать переступает порог роддома, она вверяет себя в руки настоящих профессионалов. Но в роддоме номер один это доверие систематически разрушали. Здесь не было системы внутреннего аудита, способного вовремя выявить риски. Не было культуры разбора ошибок – вместо этого замалчивание и оправдания. Не было мотивации у персонала работать лучше, потому что оплата труда не соответствовала нагрузке, а карьерный рост заменялся привычным нашей медицине «выгоранием».

И потому трагедия января 2026 года – не случайность, а закономерность. Она стала итогом многих лет, когда проблемы накапливались как снежный ком: низкая квалификация части сотрудников, отсутствие контроля за

соблюдением протоколов, нехватка кадров, равнодушие к жалобам, экономия на условиях труда медиков. Всё это вместе создавало обстановку равнодушия, где трагедия была лишь вопросом времени.

Особенно тревожным выглядит тот факт, что даже после первых смертей руководство не предприняло экстренных мер. В декабре 2025 года, когда уже было ясно: в отделении реанимации скапливается критическое число тяжелых пациентов, – не ввели усиленный режим контроля, не привлекли внешних консультантов, не усилили штат. Вместо этого – привычные отчеты, формальные совещания, обещания «разобраться».

Это говорит не о единичных ошибках, а о системном кризисе. Когда руководители медицинского учреждения перестают видеть в пациентах людей, а в жалобах – сигналы тревоги, когда отчетность важнее жизни, а статус-кво удобнее перемен – трагедия становится неизбежной.

Роддом в Новокузнецке стал символом того, как система, построенная на формализме и экономии, неизбежно приводит к человеческим жертвам. Здесь не хватало не только оборудования – не хватало самой сути качественной медицины: внимания к человеку, ответственности за жизнь, готовности меняться и учиться. И если такие учреждения продолжают работать, значит, система не защищает тех, кто в ней больше всего нуждается: новорожденных и их матерей.

\*\*\*

Сегодня, когда следствие продолжается, а задержанные руководители ожидают суда, перед обществом встает главный вопрос: сколько еще таких «роддомов» работает в других городах? Сколько еще жалоб тонет в бесконечном болоте чиновничьей бюрократии, сколько еще протоколов пишется «для галочки», сколько еще новорожденных детишек оказываются заложниками равнодушия? Ответом должно стать не только наказание виновных, но и радикальный пересмотр принципов, по которым сегодня строится отечественное здравоохранение.

Каждая подпись в протоколе, поставленная «для галочки», каждый проигнорированный крик матери, каждое «подождет» в ответ на жалобу – всё это громоздит глухую стену, за которой гибнут дети. Мы больше не имеем права позволять этой стене расти. Нельзя допустить, чтобы где-то еще повторялась та же схема: жалобы – безразличие – трагедия – расследование – запоздалое раскаяние. Пусть эта история станет точкой невозврата.

Эти десятки несостоявшихся жизней должны изменить всё.

В стране, мечтающей о демографическом буме, о национальном возрождении, должны стоять Родильные Дворцы, а не прозябающие «заброшки».

Евгений ФЕДОРИНОВ  
sovross.ru

ЧП

# КОНТЕЙНЕРНАЯ УГРОЗА

**Шокирующие итоги проверки Роспотребнадзора показывают, что содержимое больше половины контейнеров с готовой едой непригодно для употребления в пищу**

В 2025 году проблема безопасности готовой еды в России вышла на уровень серьезной санитарно-эпидемиологической угрозы. Масштабная проверка, проведенная Роспотребнадзором, охватила розничную сеть по всей стране. Ведомство отобрало и направило на лабораторные исследования 900 образцов готовой продукции. Результаты потрясли специалистов и общественность: 64 процента проб не соответствовали санитарно-эпидемиологическим требованиям по микробиологическим показателям. Более того, в 19 образцах была обнаружена патогенная микрофлора – живые возбудители опасных инфекций, способные вызывать массовые заболевания. Фактически это означало, что каждый второй контейнер с готовой едой мог нести в себе угрозу для здоровья потребителей.

Ситуация приобрела характер общественного бедствия после серии массовых отравлений, зафиксированных в течение весны и лета 2025 года. Одним из самых резонансных стал случай в Москве в апреле, когда более 120 человек обратились в больницы с симптомами тяжелого сальмонеллеза. Люди употребляли готовые салаты из сети небольших кафе, где продукция готовилась в условиях, далеких от санитарных норм. Расследование показало, что яйца от сомнительных поставщиков хранились без контроля температуры, а обработка продуктов велась с грубыми нарушениями технологии.

В июне 2025 года аналогичная ситуация сложилась в Санкт-Петербурге. 87 человек пострадали после заказа роллов и суши через популярный онлайн-агрегатор. Причиной отравления стал золотистый стафилококк (*Staphylococcus aureus*), который размножился в рисе, хранившемся при комнатной температуре более 6 часов. Часть пациентов пришлось госпитализировать из-за острого гастроэнтерита, сопровождавшегося сильной рвотой и обезвоживанием.

Еще один тревожный эпизод произошел в июле 2025 года в Нижнем Новгороде, где 54 человека заболели после покупки готовых обедов в мини-маркетах шаговой доступности. Лабораторный анализ выявил в продуктах *Listeria monocytogenes* – опасную бактерию, устойчивую к холоду и способную размножаться даже в холодильнике. Особенно тревожным оказался факт заражения среди беременных женщин, для которых листерийоз чреват тяжелыми осложнениями вплоть до выкидыша.

Эти случаи наглядно продемонстрировали: некачественная готовая еда – не просто временное недомогание, а реальная угроза общественному здоровью, способная приводить к тяжелым последствиям и даже летальным исходам.

Ключевым фактором риска стало повсеместное приготовление пищи в не подготовленных помещениях, не соответствующих базовым санитарным нормам. Такие кухни зачастую не имеют разделения зон для сырых и готовых продуктов. Мясо, рыба и овощи обрабатываются на одних и тех же поверхностях без должной дезинфекции, что приводит к перекрестному загрязнению. Например, нож, которым режали сырое куриное филе, может попасть в салат и занести *Salmonella*, вызывая вспышку инфекции.

Кроме того, в таких помещениях отсутствуют надлежащая вентиляция и очистка воздуха. Без промышленных фильтров в цехах накапливаются микроорганизмы, оседающие на продуктах. Особенно опасно это при жарке: капли жира с бактериями разлетаются по всему помещению, загрязняя рабочую зону и готовую продукцию. Нормы водоснабжения и водоотведения также часто не соблюдаются. Грязная вода из раковины может попасть в емкости для мытья овощей, а засоры в канализации создают идеальные

условия для размножения кишечной палочки.

Не менее серьезной проблемой является использование неподходящего оборудования. Бытовые холодильники не способны поддерживать стабильную температуру в диапазоне от +2 до +4 градусов Цельсия, необходимую для хранения скоропортящихся продуктов. Морозильные камеры часто размораживаются с нарушением режима, что разрушает структуру тканей мяса и рыбы, делая их уязвимыми для патогенов. В таких условиях практически невозможно гарантировать личную гигиену персонала. Отсутствие душевых, одноразовых перчаток и дезинфекторов для рук становится прямым путем передачи стафилококка и других инфекций через прикосновение.

Почему готовая еда становится опасной? Причины кроются в цепочке нарушений на всех этапах – от производства до доставки. Критически важен температурный режим: диапазон от +5 до +60 градусов Цельсия называют «опасной зоной», где бактерии размножаются с удвоенной скоростью. Например, салат с майонезом, простоявший 4 часа при комнатной температуре, может содержать критическую дозу токсинов, способных вызвать тяжелое отравление. Нестерильная упаковка, использование дешевых или повторно применяемых контейнеров, маскировка истекшего срока годности под новой маркировкой – все это повышает риски для конечного потребителя.

Опасность таких продуктов заключается в скорости и тяжести последствий. Возбудители вроде *Salmonella*, *E. coli*, *Listeria* и *Staphylococcus aureus* вызывают острые симптомы: диарею, рвоту, лихорадку, обезвоживание. Для уязвимых групп населения – детей, пожилых людей, беременных женщин и тех, кто страдает хроническими заболеваниями, это может обернуться госпитализацией, а в отдельных случаях и летальным исходом. Даже после выздоровления перенесенная инфекция способна спровоцировать хронические расстройства желудочно-кишечного тракта или аутоиммунные реакции. Например, реактивный артрит может развиться как отдаленное последствие сальмонеллеза, существенно снижая качество жизни человека.

\*\*\*

В ответ на кризис Роспотребнадзор разработал комплекс методических рекомендаций, направленных на снижение рисков при изготовлении и доставке готовой продукции. Документ детально регламентирует идентификацию продукции с помощью уникальных кодов для обеспечения прослеживаемости на всех этапах. Особое внимание уделяется упаковке: она должна быть герметичной, изготовленной из барьерных материалов, защищающих продукт от вскрытия и загрязнения. Маркировка обязана содержать полную информацию: дату и время фасовки, срок годности, условия хранения и точный состав.

Требования к транспортировке также ужесточены: контроль температуры в рефрижераторах должен осуществляться с помощью терморегистраторов, фиксирующих любые отклонения от нормы. Кроме того, документ предъявляет строгие требования к помещениям, где готовится еда: необходимы зонирование пространства, эффективная вентиляция, надежное водоснабжение и регулярная уборка с применением дезинфицирующих средств.

Эти рекомендации прошли апробацию среди предприятий – членов Ассоциации производителей и поставщиков готовой еды. По итогам тестирования ассоциация выразила готовность внедрить обновленные стандарты в пилотном режиме с начала 2026 года. Это дает надежду на постепенное улучшение ситуации, однако пока система регулирования совершенствуется, ответственность за

выбор безопасных продуктов во многом лежит на самих потребителях.

Чтобы минимизировать риски, важно внимательно относиться к покупке готовой еды. Прежде всего стоит тщательно осмотреть упаковку: она должна быть целой, без следов конденсата, который может свидетельствовать о нарушении холодовой цепи. Маркировка обязана содержать все необходимые данные, и они должны соответствовать реальности. При вскрытии упаковки следует оценить внешний вид и запах продукта: любые отклонения – потемнение, вздутие, кислый или гнилостный аромат – служат поводом отказаться от употребления.

Если еда доставляется, желательно убедиться, что её перевозят в термоконтейнере, а время доставки не превышает 2 часов с момента приготовления. При получении блюда полезно проверить его температуру: горячие продукты должны быть не ниже +65 градусов Цельсия, а холодные – не выше +4 градусов. Эти меры помогут избежать покупки потенциально опасной продукции.

Дома также необходимо соблюдать меры предосторожности. Готовую еду не следует хранить дольше 12 часов даже в холодильнике, поскольку со временем в ней могут начать размножаться патогены. Перед употреблением мясные и рыбные блюда рекомендуется прогревать до температуры не менее +75 градусов, чтобы уничтожить возможные микроорганизмы. И главное – не игнорировать тревожные сигналы: если вкус или запах продукта вызывает сомнения, лучше отказаться от него, даже если срок годности формально не истек.

Если качество купленной готовой еды вызывает вопросы, потребитель вправе защитить свои права. Сначала стоит обратиться с претензией к продавцу или сервису доставки, сохранив чек и фотографии упаковки. Далее можно подать жалобу через портал Госуслуг или сайт Роспотребнадзора. В случае, если после употребления продукта появились симптомы отравления, необходимо незамедлительно обратиться к врачу и сообщить о случившемся в территориальный отдел Роспотребнадзора. Это поможет предотвратить распространение потенциально опасной продукции и защитить других покупателей.

\*\*\*

Особую тревогу вызывает тот факт, что значительная часть такой готовой еды готовится приезжими из других стран, которые зачастую не знакомы с российскими санитарно-эпидемиологическими нормами либо сознательно их игнорируют. При этом используемые ими ингредиенты нередко нехарактерны для нашей кухни: экзотические специи, непривычные виды мяса и рыбы, специфические соусы и маринады. В условиях отсутствия должного контроля за их качеством и происхождением это создает дополнительный риск – от аллергических реакций до тяжелых пищевых отравлений.

Погоня за кулинарной модой, желание попробовать «настоящий» азиатский вок или ближневосточный фалафель оборачивается для многих потребителей не гастрономическим открытием, а болезниной койдой. В конечном счете, безопасность еды не может быть компромиссом между экзотикой и здравым смыслом: прежде чем доверять незнакомым блюдам, стоит задуматься, кто и в каких условиях их приготовил.

Таким образом, проблема безопасности готовой еды требует комплексного подхода – от ужесточения контроля за производством до повышения грамотности потребителей. Усилия регулятора и отрасли по внедрению строгих стандартов – важный шаг к улучшению ситуации, но бдительность каждого покупателя остается ключевым фактором в защите здоровья. Осознанный выбор, внимание к деталям и знание рисков, по мнению специалистов, способны снизить вероятность отравления на 80–90 процентов, превращая готовую еду из потенциальной угрозы в удобный и безопасный продукт повседневного рациона.

Александр КУЗНЕЦОВ  
sovross.ru

**ПОРА  
ДЕЙСТВОВАТЬ –  
ВСТУПАЙ В КПРФ!  
ЕСТЬ ВОПРОСЫ?  
ЗВОНИ!**

**САМАРА:  
БЕЗЫМЯНКА (КИРОВСКИЙ)  
8 (927) 218 14 02**

**ПРОМЫШЛЕННЫЙ  
8 (927) 204 20 09**

**КУЙБЫШЕВСКИЙ  
8 (903) 334 34 09**

**ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЙ  
8 (904) 745 45 44**

**КРАСНОГЛИНСКИЙ  
8 (903) 302 11 11**

**САМАРСКИЙ  
8 (996) 743 59 29**

**СОВЕТСКИЙ  
8 (927) 208 55 54**

**ЛЕНИНСКИЙ  
8 (917) 013 61 88**

**ОКТЯБРЬСКИЙ  
8 (927) 200 74 92**

**ТОЛЬЯТТИ:  
8 (848) 226 59 05**

**СЫЗРАНЬ:  
8 (917) 037 89 30**

**ЖИГУЛЕВСК:  
8 (937) 210 08 77**

**НОВОКУЙБЫШЕВСК:  
8 (963) 910 03 49**

**ОКТЯБРЬСК:  
8 (937) 234 77 31**

**КИНЕЛЬ:  
8 (927) 203 71 55**

**ОТРАДНЫЙ:  
8 (927) 616 54 39**

**ПОХВИСТНЕВСКИЙ РАЙОН:  
8 (927) 004 77 98**

**СЕРГИЕВСКИЙ РАЙОН:  
8 (961) 386 41 81**

**НЕФТЕГОРСКИЙ РАЙОН:  
8 (917) 951 11 74**

**КОШКИНСКИЙ РАЙОН:  
8 (927) 754 78 90**

**БОГАТОВСКИЙ РАЙОН:  
8 (937) 078 46 01**

**БОРСКИЙ РАЙОН:  
8 (927) 204 37 94**

**ЕЛХОВСКИЙ РАЙОН:  
8 (927) 702 61 99**

**КАМЫШЛИНСКИЙ РАЙОН:  
8 (927) 736 54 57**

**КИНЕЛЬ-ЧЕРКАССКИЙ РАЙОН:  
8 (927) 719 36 62**

**КРАСНОЯРСКИЙ РАЙОН:  
8 (929) 700 8263**

**БЕЗЕНЧУКСКИЙ РАЙОН:  
8 (939) 712 97 73**

**СЫЗРАНСКИЙ РАЙОН:  
8 (927) 770 84 42**

**ПО ВСТУПЛЕНИЮ  
В КОМСОМОЛ:  
8-904-732-3182**

**Группа «ВКОНТАКТЕ»:  
vk.com/lksm\_samara**

**ПО ВАШЕЙ ПРОСЬБЕ**

**ЗАРАНЕЕ СПАСИБО!**

В звонках в редакцию читатели просят опубликовать реквизиты для оказания нашей газете материальной помощи. Напоминаем их.

**Банковские реквизиты**

**АНО «Газета «Трудовая Самара»:**

**ИНН: 6317044262**

**КПП: 631701001**

**Р/с: 40703810454400025044**

**Наименование банка: Поволжский банк  
ПАО «Сбербанк России», г. Самара**

**БИК: 043601607**

**Корр. счет: 30101810200000000607  
(с пометкой «Для пожертвований»)**

# ДОРОЖНАЯ КАРТА ПРИ ЗАТОПЛЕНИИ КВАРТИРЫ

В ПЕРВЫЕ ДНИ НОВОГО ГОДА ТРАДИЦИОННО ВОЗРАСТАЕТ КОЛИЧЕСТВО ЗАТОПЛЕНИЙ В МНОГОКВАРТИРНЫХ ДОМАХ. ОСОБЕННО ЧАСТО СТРАДАЮТ ВЕРХНИЕ ЭТАЖИ – ИЗ-ЗА ТАЯНИЯ СНЕГА, ПРОТЕЧЕК КРОВЛИ И ИЗНОШЕННЫХ КОММУНИКАЦИЙ.

В этот период мне массово пишут жители: квартиры заливают водой.

Как юрист, разъясняю пошаговый порядок действий, который поможет добиться реальной компенсации ущерба, а не формальных отписок.

## Немедленно остановите источник затопления

Попробуйте найти соседей, от которых идет вода, и убедите их срочно принять меры (например, перекрыть воду).

Если это невозможно или течь идет со стояка, чердака, крыши и т. п. – сразу вызывайте аварийную службу.

## ЗАФИКСИРУЙТЕ ФАКТ ЗАТОПЛЕНИЯ

Обязательно сделайте фото и видео:

- процесса затопления;
- всех последствий (потолки, стены, полы);
- поврежденной мебели, техники, личных вещей.

Важно, чтобы на снимках был четко виден масштаб ущерба.

## МИНИМИЗИРУЙТЕ УЩЕРБ

По возможности:

- обесточьте квартиру;
- подставьте емкости под воду;
- уберите ценное имущество из зоны подтопления;
- удалите воду с пола.

## СОСТАВЬТЕ АКТ О ЗАТОПЛЕНИИ

Акт – ключевой документ, подтверждающий факт залива, объем повреждений и виновное лицо.

- Добивайтесь от сотрудника управляющей организации подробного описания всех повреждений.

- Если УК не реагирует на обращение и не составляет акт в течение 12 часов, направьте телеграмму с уведомлением о заливе и обратитесь с жалобой в жилищную инспекцию.

Если комиссия не явилась или отказалась подпisyвать акт, вы вправе составить его сам



МОСТОЯТЕЛЬНО – ЭТО ПРЕДУСМОТРЕНО П. 110 ПРАВИЛ, УТВ. ПОСТАНОВЛЕНИЕМ ПРАВИТЕЛЬСТВА РФ № 354 от 06.05.2011.

ПОСЛЕ ЭТОГО НАПРАВЬТЕ ДОСУДЕБНУЮ ПРЕТЕНЗИЮ ВИНОВНОМУ ЛИЦУ (СОСЕДУ ИЛИ УК) СПОСОБОМ, ПОЗВОЛЯЮЩИМ ПОДТВЕРДИТЬ ОТПРАВКУ И ПОЛУЧЕНИЕ (ст. 165.1 ГК РФ).

## ОБРАЩЕНИЕ В СУД

Если договориться не удалось:

- до 50.000 ₽ (до 100.000 ₽, если ответчик – УК) – мировой суд;
- свыше – районный суд по месту жительства ответчика.

При иске к управляющей компании дело рассматривается как защита прав потребителей – госпошлина не уплачивается.

Для суда понадобятся:

- исковое заявление;
- акт о затоплении;
- отчет оценщика;
- фото последствий залива;
- копия паспорта;
- выписка из ЕГРН;
- квитанция об оплате госпошлины (если требуется);
- подтверждение отправки претензии;
- подтверждение отправки иска сторонам.

## ИСПОЛНЕНИЕ РЕШЕНИЯ СУДА

Решение вступает в законную силу через 30 дней, если не обжаловано.

При неисполнении добровольно:

- получите исполнительный лист;
- обратитесь в ФССП по месту регистрации ответчика.

Пристав возбудит исполнительное производство, наложит арест на счета, и начнется принудительное взыскание.

По опыту ведения подобных дел – в большинстве случаев вопрос о возмещении ущерба после залива квартиры удается решить в претензионном (досудебном) порядке.

Это выгодно всем сторонам:

- экономит время и нервы пострадавших;
- позволяет избежать судебных расходов и затяжных разбирательств.

Отдельно отмечу: если суд установит вину управляющей организации, к сумме ущерба дополнительно применяется штраф 50% в пользу истца в рамках законодательства о защите прав потребителей.

В результате размер выплат для УК становится значительно больше, чем при добровольном урегулировании спора.

Юрист Самарского ОК КПРФ и депутат Думы г. о. Отрадный Евгений Яндуков

## А ТЫ ПОДПИСАЛСЯ НА ГАЗЕТУ

## «ТРУДОВАЯ САМАРА»?

### ТОВАРИЩИ!

У вас есть возможность регулярно получать правдивую информацию о событиях в регионе и за его пределами. У нас на страницах вы сможете прочитать статьи и репортажи о новых антинародных действиях российских властей, узнать о том, что предпринимают люди труда в борьбе за свои права.

Подписаться на газету «Трудовая Самара» можно в почтовых отделениях (то есть с доставкой на дом),

## ИНДЕКС – ПО 140

а также в киосках «Роспечать» и в горкоме (райкомах) КПРФ. В последнем случае получать газету нужно в горкоме КПРФ (Самара, ул. Галактионовская, 279).

ПИШЕМ ТО,  
ЧТО ДРУГИЕ  
БОЯТСЯ СКАЗАТЬ!



## ПО ВАШЕЙ ПРОСЬБЕ

## ЗАРАНЕЕ СПАСИБО!

В звонках в редакцию читатели просят опубликовать реквизиты для оказания нашей газете материальной помощи. Напоминаем их:

Банковские реквизиты  
АНО «Газета «Трудовая Самара»:

ИНН: 6317044262

КПП: 631701001

Р/с: 40703810454400025044

Наименование банка: Поволжский банк  
ПАО «Сбербанк России», г. Самара

БИК: 043601607

Корр. счет: 30101810200000000607  
(с пометкой «Для пожертвований»)

Газета отпечатана в Самарском филиале  
ООО «Типография КомПресс-Москва»  
(443082, Самарская область, г. Самара,  
улица Клиническая, 257, т. 268-96-90)  
Тираж 4 000 экз. Цена свободная.  
Заказ 51

Подписано в печать 19.01.2026.

По графику: в 14.00. Фактически: 14.00

2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

## ТРУДОВАЯ Самара

12+

Учредитель: Самарское областное отделение политической партии «КОММУНИСТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ». Адрес: 443099, Самарская обл., г. Самара, ул. Венцека, д. 38, комн. 4-5. Газета зарегистрирована Поволжским межрегиональным территориальным управлением Министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ №7-1694 от 20.11.2002

## Товарищ! Прочитал газету – передай другому!

Главный редактор: Е. В. Федоринов

Верстка: В. Н. Фирсов

Корректор: М. А. Фадеева

Адрес редакции: 443100, Самарская обл., г. Самара, ул. Галактионовская, 279, тел. 8-937-175-5226

E-mail: trud-samara@bk.ru

Издатель: АНО «Газета «Трудовая Самара». Адрес издателя: 443100, Самарская обл., г. Самара, ул. Галактионовская, 279.

Индекс  
ПО140