



Наше здоровье

ОСТОРОЖНО, ИНСУЛЬТ!

29 октября отмечался Всемирный день борьбы с инсультом.

Инсульт – острое нарушение мозгового кровообращения. Ежегодно в мире фиксируется около 10 миллионов случаев этого грозного заболевания, а для более чем 6 миллионов человек оно становится причиной преждевременной смерти. В 2004 году Всемирная Организация Здравоохранения объявила инсульт глобальной эпидемией.

Инсульт сегодня – одна из основных причин, по которой человек становится инвалидом. 70–80% из числа людей, перенесших инсульт, уже не могут вернуться к полноценной жизни. 20–30% из них нуждаются в постоянном постороннем уходе.

Существует несколько разновидностей инсульта. Чаще всего (в 70–85% случаев) люди страдают ишемическим инсультом, когда от недостатка кислорода повреждается сама ткань мозга. При ишемическом инсульте происходит тромбоз, т.е. закупорка того или иного сосуда, питающего определённый участок мозга. Ишемический инсульт ещё называют инфарктом мозга.

Внутричерепные кровоизлияния занимают 20–25% в числе нарушений мозгового кровообращения, около 5% приходится на субарахноидальные кровоизлияния (под паутинную оболочку мозга). В общей статистике смертности в России болезни, связанные с нарушением мозгового кровообращения занимают

второе место после инфаркта миокарда.

В нашей стране от инсульта и связанных с ним последствий ежегодно умирают около 450 тысяч человек. 50% людей, перенесших инсульт, умирает в первый же год. Среди трудоспособного населения смертность от инсультов возросла почти на треть за последние 10 лет. В развитых западных странах заболеваемость инсультами ниже, чем в России в 6–8 раз.

Согласно данным минздрав-

Ишемический инсульт может поражать и детей. Так, в прошлом году в Башкортостане зарегистрировано 7 случаев ишемического инсульта у детей в возрасте 0–14 лет, 3 в Тюменской области, 2 случая – в Челябинской.

В Волгоградской области в 2011 году было зарегистрировано 3346 случаев ишемического инсульта, что ниже, чем в 2010 (3515). В Краснодарском крае, население которого больше нашей области в два раза, общее число ишемических инсультов в три раза выше. В целом по Рос-

более оперативно оказать помощь больному.

Любое заболевание всегда легче предупредить, чем лечить. И у инсульта в этом отношении существуют свои группы риска.

Итак, можно говорить о повышенном риске возникновения инсульта, если:

1. Один из Ваших кровных родственников в своё время уже перенёс инсульт или инфаркт миокарда.

2. Если Вы больны сахарным диабетом, атеросклерозом.

3. Вы злоупотребляете алкоголем, курите.

4. Ваш вес значительно выше нормы.

5. Вы страдаете артериальной гипертензией, стенокардией.

6. Напряжённая умственная работа, стрессы также увеличивают риск возникновения инсульта.

Высокое артериальное давление предшествует инсульту в 90% случаев! Тревожные симптомы инсульта появляются за несколько дней: ощущается нервозность, головная боль, головокружение, покраснение лица. Также могут возникать

трудности с речью, онемение или слабость в какой-то части тела, потемнение в глазах, двоение и размытость предметов. Чаще всего инсульт происходит в вечернее время, после напряжённого трудового дня, курения, приёма обильной и жирной пищи.

Как распознать инсульт.

1. Нужно попросить человека улыбнуться. При инсульте улыбка искажается, теряет

естественность.

2. Попросите человека поднять руки. Для инсульта характерно ослабление мышц и руки трудно держать в поднятом положении. Если же одна рука вообще не поднимается, то это верный признак инсульта!

3. Попросите человека произнести какое-нибудь предложение. В большинстве случаев при инсульте наблюдается расстройство речи.

Если человек испытывает трудности с выполнением любого из этих заданий, необходимо срочно вызывать скорую помощь, сообщив при этом, что у больного есть подозрения на инсульт. В этом случае дорога буквально каждая минута!

В заключение.

К сожалению, человек, когда он молод и здоров, задумывается о серьёзных заболеваниях и их последствиях лишь тогда, когда телевизор «напомнит» ему, что сегодня отмечается день борьбы с диабетом, инсультом, инфарктом, туберкулёзом, гепатитом и проч. Но об этих грозных заболеваниях следует помнить всегда, чтобы свести риск их возникновения к минимуму. Болезни – это «поцелуй смерти». Каждому сознательному гражданину нужно повышать свою личную ответственность за сохранение своего здоровья. Ведь это не только его личное дело – это касается и его семьи, и близких. А если разобратся – всего окружения. Ведь здоровье, как сказал ещё Гиппократ – высочайшее богатство человека. А мы добавим – и нации!

Максим Евдокимов

(Материал опубликован в рамках гранта «Об охране здоровья граждан»)



соцразвития России в 2011 году в нашей стране было зарегистрировано 230 270 случаев ишемического инсульта. Это несколько больше, чем в 2010 году (229 613). На первый взгляд, увеличение незначительное. Однако, с учётом того, что численность населения России имеет тенденцию к сокращению, можно утверждать, что распространённость инсультов участилась гораздо сильнее.

В перерасчёте на 100 тысяч человек, в 2011 году наибольшее количество инфарктов мозга было зафиксировано в республике Адыгея (381,4), а наименьшее – в Чукотском автономном округе (35,4). Относительно низкий этот показатель в Камчатском крае, в Дагестане, Ингушетии, Чечне, в Кабардино-Балкарской республике, а также в Москве (45,7 на 100 тыс.). В последнем случае важную роль играет возможность

пользоваться цифрами, которые недо-стоверны, как следствие, мы принимаем неверные решения. Ведь, по сути, о чём сказал Симчера в своём докладе? О том, что все 10 лет НИИ статистики фактически занимался подтасовкой фактов».

Депутаты из фракции КПРФ на пленарных заседаниях Госдумы постоянно говорят, что цифры Минфина, из уст бывшего министра Кудрина при рассмотрении и

бы распродавать олигархам и иностранцам остатки общественной собственности. Если в официальной прессе сообщается о 6-8% инфляции, то в реальности этот процент более 18. Убыточных предприятий в стране 8%, на самом деле 40, степень износа основных фондов 48,85% – фактически 75,4, доля иностранного капитала в экономике России 20%, на самом же деле 75.

В резюме доклада автор считает: «Чтобы по-настоящему исправить существующее положение, понизить градус социальной напряжённости в обществе, который при сохранении нынешних порядков будет только возрастать, надо менять прогнивший у нас насквозь управленческий курс, повышать роль трудящихся в управлении, калёным железом устранять ту ложь, лицемерие, откровенную дезинформацию, или по выражению нашего президента «брехню, а не статистику», которая господствует среди власти предрежущих».

Депутат Госдумы Анатолий Локоть прокомментировал эту статью словами: «Есть известная поговорка «есть ложь маленькая, есть ложь большая, а есть государственная статистика. И эта поговорка сегодня лишний раз подтверждается работой В.М. Симчеры. НИИ статистики – это важная из структур, которая собирает и аккумулирует информацию об экономическом и социальном состоянии страны. По ряду позиций эта информация носит стратегический и закрытый характер, но некоторые цифры крайне важны для понимания тех процессов, которые происходят в стране. И когда для этого приходится



принятии бюджета постоянно были занижены. Официальные цифры не соответствуют действительности. Согласно федеральному закону, доля иностранного

капитала в экономике России не должна превышать 25%, а на самом деле она составляет 75%. Отсюда получается, что более трёх четвертей экономики контролируется иностранным капиталом, а не государством, как это предусмотрено российским законом. Можно сделать однозначный вывод, что, объявляя фальшивые цифры, власти ведут свой народ к банкротству и потере суверенитета. На самом деле у нас не пробелы в экономике, она просто развалена. Нынешняя Россия не может конкурировать с другими развитыми странами ни в чём. Депутат А. Локоть считает, что если бы реальные цифры состояния российской экономики были озвучены перед голосованием по вопросу ратификации договора о вступлении в ВТО, то результат мог оказаться другим. **Статистическая подогнанная ложь уже двадцать лет озвучивается властями и сообщается на голубом экране, на страницах официальных изданий, упорно навязывается российскому народу, и народ от выборов к выборам продолжает голосовать за так называемую «партию власти».** Как сказал кто-то из известных: «народ заслуживает своих правителей, таких, какие они есть».

И мы лишний раз в этом убедились, критически анализируя прошедшие муниципальные выборы в нашей области. Красивые, но невыполнимые обещания кандидатов, решаю, что нами будет управляют очередные пять лет.

Анатолий Пазизин

Народ и власть

УЖ ЭТА ЛЖИВАЯ РОССИЙСКАЯ СТАТИСТИКА

В Интернете на сайте kprfnsk.ru 13.10.2012 года была опубликована статья Евгения Глушкова под названием «10 лет обмана: Данные официальной статистики об уровне жизни россиян занижены в десятки раз».

Меня она заинтриговала и не зря. Автор сообщает читателям, что директор НИИ статистики доктор экономических наук, Заслуженный деятель науки Российской Федерации Василий Михайлович Симчера подготовил доклад, в котором он сопоставил реальные показатели российской экономики с теми, которые приводятся в официальных документах и подал заявление об увольнении с работы по собственному желанию. При этом он заявил, что ему надоело врать. В своём докладе он изложил сведения о том, что реальное положение в экономике страны за прошедшее десятилетие не соответствуют статистическим показателям. В частности в его докладе отмечено – разрыв между декларируемыми и реальными оценками уровня жизни и ресурсами в России завывает в разы, а иногда даже на порядки. Если социально-экономическое положение в стране руководителями государства определяется как удовлетворительное и они не собираются менять этот курс, то на самом деле это не так. Приводит пример, что национальное богатство страны оценивается в 4 трлн. \$, фактически эта цифра в десять раз выше. Автор считает, что размер интеллектуального капитала России в официальных документах занижен в 17 раз. Это делается сознательно, что