



- 14 сентября - все на выборы!
- Сравнение не пользу современности - тенденция нарастает
стр.1

- Коммунисты предлагают прекратить сотрудничество России с НАТО
- Антисоветизм - разновидность русофобии
стр.2

Программа телепередач
стр.3

- Поздравляем Н.Н. Иванова с рождением внука!
- Необходимо заняться своим сельским хозяйством
стр.4

www.kprf-kursk.ru - официальный сайт Курского регионального отделения КПРФ

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!



ГОЛОС НАРОДА



Газета издаётся с августа 1993 года

10 сентября 2014 г., среда, № 37 (1035)
Газета Курского областного отделения Компартии РФ



Цена свободная

Прийти на выборы - дело чести!

КПРФ ВОССТАНОВИТ СОЦИАЛЬНУЮ СПРАВЕДЛИВОСТЬ!

Кандидаты для избрания на должность губернатора и в Совет Федерации Федерального Собрания РФ от КПРФ



Николай ИВАНОВ
Лидер курских коммунистов, депутат Государственной Думы ФС РФ 6 созыва (2011 – н. вр.), председатель ЦКРК КПРФ, 1-й секретарь Курского обкома КПРФ, окончил 4 высших учебных заведения, кандидат педагогических наук.



Владимир ФИРСОВ
Кандидат на должность Губернатора Курской области



Александр АНПИЛОВ
Руководитель фракции КПРФ в Курской областной Думе



Алексей БОБОВНИКОВ
Помощник депутата Курской областной Думы

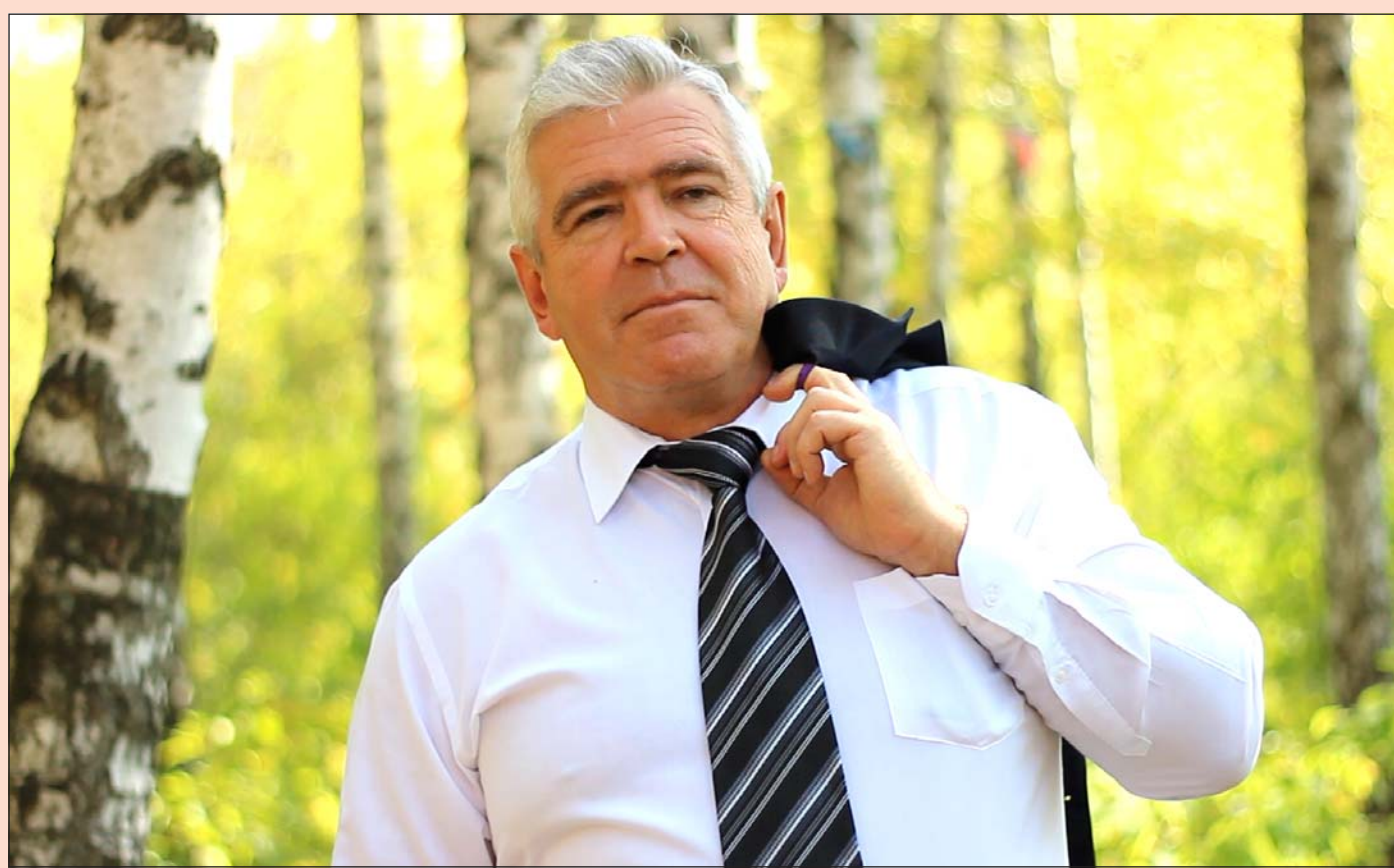
ИВАНОВ Николай Николаевич, 1957 года рождения, русский, депутат Государственной Думы ФС РФ 6 созыва (2011 – н. вр.), председатель ЦКРК КПРФ, 1-й секретарь Курского обкома КПРФ, окончил 4 высших учебных заведения, кандидат педагогических наук.

ФИРСОВ Владимир Владимирович, 1959 года рождения, русский, депутат Курского городского Собрания (2012 г. – н. вр.), полковник милиции в запасе, ветеран боевых действий, ветеран уголовного розыска. Имеет высшее юридическое образование. В настоящее время заместитель генерального директора ОАО «Курские электрические сети».

АНПИЛОВ Александр Николаевич, 1955 года рождения, русский, депутат, руководитель фракции КПРФ в Курской областной Думе, секретарь Курского обкома КПРФ по оргработе и предвыборным технологиям, окончил 3 высших учебных заведения, кандидат социологических наук, председатель Курской областной Думы 3 созыва (2001 – 2006 годы).

БОБОВНИКОВ Алексей Николаевич, 1971 года рождения, русский, образование высшее, помощник депутата Курской областной Думы, заведующий отделом агитации и протестных действий Курского обкома КПРФ, 1-й секретарь Железнодорожного РК КПРФ г. Курска.

Наш кандидат на должность губернатора Курской области Владимир Владимирович ФИРСОВ



Родился 17 апреля 1959 года в Советском районе Курской области в семье рабочего-фронтовика. Детство прошло по месту рождения. В 1976 г., по окончании 10-ти классов Советской средней школы № 2, поступил в ПТУ г. Курска.

В 1977 году был призван в ряды Советской Армии, службу проходил в частях особого назначения Московского военного округа.

В 1979–1981 гг. – учеба в Каунасской школе милиции МВД СССР.

С 1981 г. проходил службу в УВД Курской области на должностях оперативно-начальствующего состава в Солнцевском, Медвенском, Обоянском районах.

В 1988 году окончил Академию МВД СССР. Принимал непосредственное участие в охране общественного порядка на Олимпиаде-80, Все-

миром фестивале молодежи и студентов в г. Москва.

В 2001–2002 гг. участвовал в наведении конституционного порядка в Чеченской республике в должности начальника временного отдела.

Подполковник милиции, ветеран боевых действий, ветеран уголовного розыска.

Награжден медалями и почетными знаками СССР, Российской Федерации, МВД СССР, МВД Российской Федерации.

После увольнения по выслуге лет из ОВД, с 2005 года продолжил работу в ОАО «Курские электрические сети» начальником службы безопасности, генеральным директором ОАО «Курск-ЭнергоСбыт».

С 2012 года по настоящее время – заместитель генерального директора ОАО «Курские электрические сети».

Женат, дети взрослые.

И СССР, и созданная в то время система мирового социализма не были лишены недостатков. «Идеальное государство» существовало лишь в фантазиях античного философа Платона. Неправданная тяга к западным моделям оказалась тем самым «троянским конем», посредством которого было уничтожено выстроенное с таким трудом и ценой таких жертв уникальное в своем роде государство – Советский Союз. Для властей и элит, образовавшихся на руинах суверенных держав, массовая ностальгия по СССР является сигналом. Люди без всякой агитации и пиар-технологий возвели прошлое в ранг эталона, с которым сравнивают свою нынешнюю жизнь и о которой рассказывают детям и вну-

ТЕНДЕНЦИЯ НАРАСТАЕТ

кам. И сравнения далеко не в пользу современности. Об этом говорит и статистика. Так, по данным «Левада-центра», в 2012 году в РФ было около 29% сторонников советской политической системы, а в 2013 уже более 36%. В кризисном 2014-м рост продолжается и на июль достиг 39%.

Люди всё более сознательно выступают за другой (не рыночно-либеральный) экономический курс.

Такая же тенденция нарастает и в других государствах бывшего социалистического лагеря: Болгария, Румыния, Югославия. Рес-публики, входившие в СССР, повсюду, глядя на



свою нынешнюю жизнь, яснее начинают понимать, что народ потерял, и что за

В. ДАНИЛОВ.

Очередное заседание областного избирательного штаба КПРФ

2 сентября состоялось очередное заседание областного выборного штаба КПРФ. Его открыл и вел 1-й секретарь Курского ОК КПРФ, депутат Государственной Думы РФ, председатель ЦКРК КПРФ Н.Н. Иванов.

Он выступил с информацией о проведении акции «Красные в городе».

Составлен и исполняется четкий график выездов агитационной группы, которая действует при избирательном штабе КПРФ. Такие выезды уже состоялись в Суджанский, Большесолдатский, Мантуровский, Щипровский, Беловский, Курский и другие районы. Жителям очень нравятся красочные акции «красные в городе», так как они сопровождаются алыми знаменами, музыкой советских

времен, раздачей агитлитературой и оставляют о себе яркое впечатление.

О графике встреч с избирателями, работе мобильной группы на период до 12 сентября 2014 года рассказал заведующий отделом агитации и протестного движения ОК КПРФ А.Н. Бобовников.

Также о ситуации с распространением печатной агитлитературы рассказали А.Н. Бобовников, А.Ю. Клюев, А.И. Астапов, Ю.П. Валинцев, зональные инструкторы.

С информацией о размещении наглядной агитации на заседании штаба выступили Ю.П. Валинцев, А.Ю. Клюев.

О работе по созданию сети альтернативного подсчета голосов и контроля за выборами рассказал А.И. Астапов.

СОВ. ИНФ.

ВЫБОРНАЯ КАМПАНИЯ ПОДХОДИТ К ФИНИШУ



4 сентября состоялось очередное собрание партийного актива Ленинского районного отделения КПРФ. Его открыл и вел 1-й секретарь РК КПРФ, руководитель фракции в Курском городском Собрании А.Ю. Клюев.

На повестке дня главным был вопрос участия коммунистов в выборной кампании губернатора Курской области. Выборы 14 сентября назначены и в муниципальных образованиях, но коммунисты Ленинского РК КПРФ сосредоточили свои усилия в основном на агитации за кандидата на должность губернатора от КПРФ в г. Курск.

На собрании партийного актива был приглашен кандидат на должность губернатора Курской области от КПРФ В.В. Фирсов. Он выступил перед собравшимися, рассказал о своих встречах с избирателями, о том, с какими проблемами к нему обращаются, ответил на поступившие вопросы. В.В. Фирсов отметил, что в районах области именно в завершающей стадии агитационной кампании стали препятствовать размещению наружной рекламы кандидата от КПРФ, ставят препяны на пути оформления договоров на аренду муниципальной собственности. Приходится обращаться в коммерческие структуры, там не отказывают – помогают.

Затем перед собравшимися выступил 2-й секретарь РК КПРФ, член областной избирательной комиссии с правом решающего голоса И.С. Абдуллин. Он подробно рассказал о том, как будет проводиться выборная кампания на территории Курской области, о системе контроля за ходом выборов. Главное, сказал он, чтобы в ходе выборов четко соблюдалось законодательство, а наши наблюдатели полностью исключали возможность для подтасовки итогов голосования.

Областной выборный штаб КПРФ, отметил он, ставит

задачу не только каждому прийти на выборы и проголосовать за кандидата от КПРФ В.В. Фирсова, но и привести с собой еще как минимум 10 человек – родственников, друзей, знакомых, соседей.

Затем И.С. Абдуллин ответил на поступившие вопросы. Одним из главных был тот, что и на этих выборах уже готовится использование «обкатанной» технологии рассылки приглашений на выборы. Еще раньше произошла «перенарезка» участков, после чего не все знают, на какой избирательный участок им идти. Это обычно отражалось в приглашениях. Но с некоторых пор избирательные комиссии вовсе перестали их рассылать и ввели алфавитную систему избирательных списков. Это приводит к тому, что приглашения на выборы не стали доходить до избирателей. А это практически все-



гда на руку «партии власти», не заинтересованной в хорошей явке избирателей.

Однако партийному активу необходимо сделать все, чтобы у КПРФ в области был успех на выборах 14 сентября.

На собрании партактива выступили секретарь РК КПРФ А.М. Баскаков, председатель районного РК В.Д. Минихин, коммунисты И.А. Сафронов, В.Е. Греков, В.П. Волков и др.

Главный редактор газеты «Голос народа» Н.В. Лашёва подробно рассказала об организации агитационно-массовой работы ОК КПРФ в ходе выборной кампании 14 сентября 2014 г., отметив, что она велась интенсивно, полномасштабно, о чем свидетельствуют публикации практически во всех бюджетных изданиях, наружная реклама, эффективная работа агитгруппы ОК КПРФ, которая по четко спланированному графику ездит практически по всем сельским районам области.

Затем на собрании было рассмотрено персональное дело коммуниста К.В. Исакова (парторганизация № 19). Было решено: окончательное решение примут первичные парторганизации, где они состоят на партучете.

СОВ. ИНФ.

Куряне, голосуйте за В.В. ФИРСОВА!



Оплачено из избирательного фонда кандидата на должность губернатора Курской области Владимира Владимировича Фирсова.



Ну что ж... В семье в полку мужчин
Прибавился еще один.
Чтоб в гости старость не спешила,
Судьба вам внука подарила.
Теперь уж точно крошка-внук
Не скучным сделает досуг!
Желаем вам без лишних слов,
Пусть будет внук всегда здоров,
Растет веселым, озорным
На радость всем своим родным!



ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Поздравляем Николая Николаевича Иванова
с рождением внука Анатолия!

В ваш дом пришла громкая радость, теперь вам покой только снится, но вы этому только рады, потому что жизнь обрела дополнительный смысл с появлением внука. Желаем вам здоровья, чтоб его хватило на воспитание любимого внука и осталось еще и на то, чтобы воспитывать его детей, а потом сплестать на их свадьбах!

“НЕОБХОДИМО ЗАНЯТЬСЯ СВОИМ СЕЛЬСКИМ ХОЗЯЙСТВОМ И ПРОИЗВОДИТЬ ВСЁ САМИМ”

Фракция КПРФ в Госдуме предлагает законодательное ограничить рост цен на продукцию сельского хозяйства. В соответствии с законопроектом, внесенным на рассмотрение парламента, правительство России будет иметь право ввести максимальные пределы торговых наценок на продукты питания.

В пояснительной записке к закону указывается, что прежние меры государства по ограничению аппетитов торговых фирм не работают. “Вместо введения механизма ценообразования было принято не действующее положение о замораживании цен на продукты питания, если они в течение месяца повышаются на 30% и более процентов. Прошедший со дня принятия поправок период показывает, что принятое положение закона не работает. Например, крупя гречневая в цене выросла в разы, но никаких запретительных или ограничительных мер не принято. Отсутствие государственного регулирования ценообразования даже на основные продукты питания и детское питание приводит к стихийному росту цен и сговору торговых сетей”, – говорится в документе.

Депутаты предлагают ограничить максимальную наценку производителя в размере 45% от себестоимости продукта, 15% от отпускной цены производителя – для переработчиков сырья, 10% – для оптовых сетей и 15% – для розничных магазинов.

Законопроект уже нашлось немало критиков. Некоторые говорят о том, что вмешательство государства в рыночные механизмы может привести к дефициту, ведь бизнес будет просто невыгодно заниматься продажей хлеба, молока и мяса. С другой стороны, господдержка производителей и потребителей сельхозпродукции применяется во многих странах с рыночной экономикой. Цены на продукты регулируются в таких странах, как Франция, Швеция, Норвегия, Испания, Греция. А в США система регулирования фермерских цен действует аж с 1933 года. Механизмы могут быть самыми разными, но практически нигде цены на товары первой необходимости не отпущены на самотек. Зато можно вспомнить примеры, к чему приводил отказ от регулирования. Это и “шоковая терапия” 1992 года в России, и кровавая революция в Египте в 2011-м.

Как говорит один из авторов законопроекта о госрегулировании депутат Госдумы Николай Арефьев, предложение обусловлено самой жизнью:

– Идея закона вынашивалась давно, но раньше наши предложения, к сожалению, отклонялись. Сейчас, когда вводится санкция против России и наступает путаница в поставках товаров, государственное регулирование цен просто необходимо. В первом полугодии этого года инфляция на продукты составила 9,2%, а общая инфляция – около 6%. Значит, цены растут сильно. Недавно я был в Крыму, так там цены растут вообще очень быстро. Причем на что-то они повышаются в разы, а на что-то стоят на месте. Пока там не так много контролирующих органов, и цены никак не регулируются.

Доходы россиян за первое полугодие сократились по сравнению с декабрем 2013-го. Мы не хотим, чтобы пострадали люди, а потому и внесли свой законопроект. Мы желаем стабилизировать рынок.

У нас 90% торговых сетей принадлежит иностранным инвесторам, и они делают всё, чтобы получить как можно большую прибыль. Ограничительные меры не позволяют повышаться ценам самопроизвольно. В условиях иностранных санкций и кризисного состояния экономики такие меры просто необходимы.

Насколько обоснованы записанные в законопроекте конкретные цифры максимальных наценок?

Проценты просчитаны, исходя из того, чтобы у производителя сельхозпродукции и торговых сетей был нор-

мальный уровень рентабельности. Не завышенный и не заниженный, а такой, который бы сохранял предприятия и позволял бы им иметь необходимый уровень накоплений. Это мы просчитали для всех производителей, переработчиков, магазинов, чтобы никакого самопроизвольного повышения цен не было.

Не уничтожат ли закон маленькие магазины, которым выживать труднее, и потому цены там выше, чем в сетевых гипермаркетах?

Просчитан товарооборот и больших, и маленьких магазинов – никто не должен пострадать. Что касается совсем маленьких точек, торгующих очень ограниченным набором продуктов питания, то эти, может быть, и не выживут. Но они особо и не нужны, потому что у нас торговая сеть настолько развита, что сейчас чуть ли не в каждом подъезде есть магазин.

Сетевые гипермаркеты и вовсе ничего не потеряют, пожалуй, им будет работать даже комфортнее, ведь у них будут стабильные условия существования. Хотя сетевые магазины тоже не надо ограничивать. По правилам, не менее 10% продукции у них должно быть отечественного производства. Но даже это условие они не выполняют и торгуют только импортными товарами. В результате, отечественный товаропроизводитель не защищен. Наши меры позволяют навести порядок и в этом вопросе тоже.

Некоторые говорят о том, что ваши ограничения приведут к дефициту.

Сейчас ограничен ввоз западных продуктов. Говорят о том, что питание к нам придет с Востока. Не надо ориентироваться ни на Запад, ни на Восток, а необходимо заниматься своим сельским хозяйством и производить всё самим.

Согласно данным за первое полугодие, на территорию Российской Федерации ввезено 460 тыс. тонн картофеля, 260 тыс. тонн лука и чеснока. Неужели мы это всё не можем производить сами?! У нас эти культуры растут до самого Полярного круга, а мы закупаем их в Израиле, в Египте. Наши крестьяне сидят без работы, а мы вывозим деньги за рубеж. Ведь речь идет даже не о животноводстве, которое дает результат через три года. Мы можем посеять, а на следующий год собрать урожай. Почему наше правительство говорит о том, что закупим яблоки в Китае и овощи в Турции? Мы всегда эти продукты производили у себя, и сейчас способны это делать.

Но для развития сельского хозяйства нужен не один только закон о регулировании цен.

Мы разрабатываем сейчас поправки в законы и о промышленной политике, и о сельском хозяйстве. У нас давно были такие предложения, и мы их указали сейчас в своей антикризисной программе.

У нас не поддерживается сельское хозяйство даже в рамках, одобренных ВТО. Нам разрешено дотировать отрасль в размере 9 млрд. долларов, а государство выделяет на эти цели всего 60 млрд. рублей.

Крестьянам банки предоставляют кредиты под 18%, кроме этого, ежемесячно надо платить 1600 рублей за обслуживание займа. И где же фермеры могут взять деньги, чтобы выжить? Такая кредитная система никуда не годится. У нас за границей находится 22 трлн. рублей, давайте вернем эти деньги, пусть они работают на нашу экономику.

Доходность наших средств за рубежом составляет 1% в год, а наш бизнес берет на Западе деньги в среднем под 5,7%. Давайте вернем средства и будем давать крестьянам кредиты не под 18%, а под 3%, как на Западе. Тогда и инфляция не будет, и экономика будет развиваться, в том числе и сельское хозяйство.

Есть ли надежда, что предложения КПРФ будут поддержаны депутатами других фракций и правительством?

Поблизости 60 лет с тех пор, как 14 сентября 1954 года в Оренбургских степях (в то время Чкаловской области) в районе знаменитых Тоцких лагерей было проведено войсковое учение, которое называлось “Стрелковый корпус в прыжке с применением ядерного оружия”. В наступлении непосредственно принимал участие личный состав 128 Гимбинского стрелкового корпуса и приданных ему отдельных частей Резерва Главного командования, а в обороне – местная 73-я дивизия.

На учение привлекалось: 45 тысяч военнослужащих, 640 танков и САУ, 600 орудий и минометов, 340 самолетов, 6000 автомобилей, 2 самолета-носителя атомной бомбы (ТУ-4) с позывными “Рябина” – основной и “Поэма” – запасной.

Командовал учением заместитель Министра обороны СССР маршал Советского Союза Г.К. Жуков. На учении присутствовали Министр обороны маршал Советского Союза Булганин, академики И. Курчатов, большинство маршалов СССР, министры обороны демократических государств и Китая.

Тоцкое учение долгое время держалось в секрете, а поэтому СМИ о нем не писали. Наступили времена, когда наши руководители, конкретно руководитель службы безопасности Бакатин, посчитали возможным разгласить подслушивающие устройства в американском посольстве в Москве, стало можно все. Появились статьи о Тоцком учении.

Начитавшись учебников, наставлений по защите от оружия массового поражения – ядерных и термоядерных взрывов, написанных по материалам учения, а также действия войск и формирования гражданской обороны при применении ядерного и термоядерного оружия и действий их на зараженной территории, отношение к учению и созданию ядерного щита СССР было разным: одни утверждали, что данное учение важно было для наших Вооруженных сил, другие (их было меньше) утверждали, что не нужно было его создавать, а потому не было необходимости подвергать людей на учении радиоактивному облучению.

Чтобы более объективно подойти к этому вопросу, я позволю себе сделать некоторый экскурс в историю создания ядерного оружия.

Прогрессивный президент США Рузвельт не дождал до конца войны. На ялтинской конференции он по некоторым вопросам находил со Сталиным общий язык. Так, открытие долгожданного второго фронта Черчилль предлагал через Балканы (лакомый кусок Англии), а Сталин и Рузвельт настояли через Ламанчу во Францию.

На Потсдамскую конференцию, которая подводила итоги Второй мировой войны, прибыл президент США Трумен. Уже тогда он пытался шантажировать Сталина ядерным оружием. Ему пришла телеграмма “Ребенок родился”. Это означало, что США успешно испытали ядерный боеприпас. На конференции было много вопросов спорных: делегации Германии на оккупационные зоны, передача Восточной Пруссии с городом Кенигсберг СССР, а также возвращение ему после окончания войны с Японией, отнятых у России в 1905 году, Курильских островов, Южного Сахалина, Порт-Артура и Дальнего Востока и другие вопросы.

При обсуждении одного из вопросов Трумен заявил: “В США создано оружие большой разрушительной силы”. Он хотел припугнуть Сталина – первый шантаж. Как утверждают очевидцы: “Ни один мускул не дрогнул у Сталина: он продолжал спокойно отстаивать свою точку зрения, чем вызвал замешательство у своих оппонентов”. Но в перерыве сказал Молотову: “Нужно поторопиться Курчатову”.

Второй шантаж. Необходимо сбрасывания атомных бомб на японские города Хиросима “Малыш” 6 августа 1945 года и через несколько дней на Нагасаки “Толстяк” по 20

килотонн не было. Американцы утверждают, что это дало им сократить потери, а на самом деле хотели возмездствовать на СССР, чтобы он был более сговорчивым. Летчик, сбросивший бомбу на Нагасаки, умер в июле 2004 года, до смерти утверждал, что США поступили правильно. Такое там обывательство людей. Так что гибель самолета с пассажирами даже дружественных для них стран ничего не значит для достижения своих целей. В Хиросиме и Нагасаки бомбы унесли десятки тысяч жизней.

24 апреля 1949 года в Вашингтоне представители 12 западноевропейских стран и Америки подписали акт образования Организации Североатлантического договора (НАТО). В его состав вошли США, Англия, Канада, Франция, Бельгия, Нидерланды, Люксембург, Италия, Португалия, Норвегия, Дания, Испания. В 1952 году к договору присоединились Греция и Турция, а в 1956 году – ФРГ. Уже в октябре 1949 года был принят агрессивный план “Восточная”. Применением 220 атомных бомб по 104 городам СССР они намерены были сделать встряску нашей стране. Но этого им оказалось мало: к концу того же года новый план “Мо-

ментальный удар”, по которому намеревались нанести удар по СССР трехстами ядерными бомбами.

Далеко не все знают, что в то время СССР не располагал оружием возмездия агрессору. Нужно было ликвидировать оставание.

СССР испытал первую атомную бомбу 29 августа 1949 года на Семипалатинском полигоне. Под руководством академика Курчатова ученые занимались совершенствованием ядерного оружия под жестким контролем НКВД Берия.

Ровно через 5 лет после первого испытания нам показали секретное кино по прибытию на Тоцкий полигон, где продемонстрировали наличие в СССР достаточного количества ядерных боеприпасов: показали воздушные, наземные, подземные, надводные, подводные ядерные взрывы.

Одновременно создавались средства доставки ядерного оружия у цели: самолеты ТУ-16, ТУ-95, М-4, М-3 (заправщик в воздухе), межконтинентальные ракеты Королева 8К-71, 8К-74 и средней дальности 8К-51, 8К-63. Ракеты эти были громоздкие, но они были.

Сталин умер в марте 1953года, а в сентябре 1954 года уже было проведено Тоцкое учение. Следовательно, основы ядерного щита были заложены при Сталине.

Если бы СССР не создал свой ядерный щит, то не миновать было 3-й мировой войны, которая со стороны НАТО наверняка была бы ядерной. Не жалость к нам, а боязнь

ответного, а, может быть, упреждающего удара, остужало горячие головы Вашингтона и НАТО. А как бы мы чувствовали себя сейчас без ядерного щита, доставшегося нам от СССР? Судите сами: нужно ли было нам создавать ракетно-ядерный щит?

Учение тщательно готовилось с учетом защиты от поражающих факторов ядерного взрыва настолько, насколько мы этим владели в то время. А владели мы этим не очень сильно и особенно действиями на зараженной местности радиоактивными веществами.

Назменные войска строили себе прочные укрытия: рыли копаньи для машин, танков и другой техники, готовили перекрытые цели, противорадиационные укрытия (ПРУ), ходы сообщения. Все это делалось в перерыве между учений, боевыми стрельбами и тактической отработкой сценария намеченных боевых действий.

На полигоне учения заранее шли интенсивные подготовки к проведению опытов: на различном расстоянии от заданного эпицентра взрыва были размещены боевая техника без укрытий и в укрытиях, долговременные и полевые фортификационные сооружения, бронетехника, боевые самолеты. Были построены железнодорожные мосты, некоторые корпуса промышленных объектов, жилых домов, по такой же схеме разместили многое другое вплоть до армейского обмундирования, продуктов питания. Бункер командования (НП-2) был построен заранее.

На Тоцком учении войска впервые испытали поражающие факторы ядерного взрыва, произведенного на высоте примерно 600 метров, прошли через зараженную зону на расстоянии 600 м от эпицентра двадцатикилотонной бомбы воздушного взрыва, произвели дезактивацию техники и санитарную обработку личного состава, прошедшего зараженную зону у эпицентра взрыва.

По данным учения были написаны учебники, разработаны наставления и таблицы по защите людей от поражающих факторов ядерного взрыва: ударной волны, светового излучения, проникающей радиации и радиоактивного заражения; определены зоны заражения по следу радиоактивного облака и правила выхода из них личного состава; обозначены допустимые дозы разового (50 рентген) и многократного (100 рентген) облучения; конструктивно разработаны противорадиационные укрытия (ПРУ), способы их вентилиации, количество запасов воды и продуктов питания, расстояние запасных выходов из ПРУ на удалении 2/3 от высоты здания и т.д. Этими наставлениями пользовались войсковые части и формирования гражданской обороны при авариях на предприятиях, полигонах, атомных подводных лодках и при подготовке войск, формирований гражданской обороны и населения к защите от оружия массового поражения.

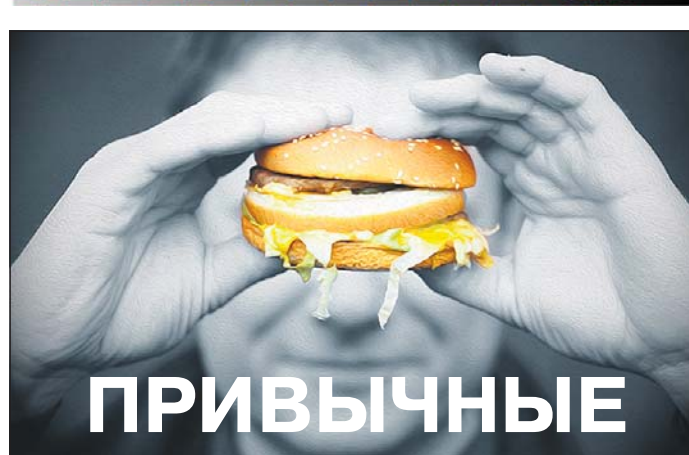
При достижении паритета СССР и США по ядерному оружию произошли некоторые послабления в подготовке к защите от ОМП. Так, например, при строительстве домов перестали их оборудовать ПРУ, т.к. развешивание термоядерной войны асимптотически приближалась к нулю. Но подготовка войск, формирований ГО и населения к защите от ядерного и термоядерного оружия продолжалась.

В настоящее время при создании противоракетной обороны горячие головы, особенно США, увлеклись вероятностью развязывания термоядерной войны. И это, на мой взгляд, до некоторой степени увеличилось. Поэтому население должно быть готово ко всему. Будем бдительны.

Р.С. Действие войск 14.09.1954 года было показано в заметке “Голос народа” №28 от 16.07.2014г. “Ад в непотопленном мире”.

В.М. ЧУЙКОВ, подполковник в отставке.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ



ПРИВЫЧНЫЕ продукты могут вызвать рак

Привычные для всех продукты могут стать источниками опасных соединений. В первую очередь, речь идет о продуктах с высоким содержанием углеводов. Если такие продукты неправильно сварить или пожарить, в них возникает акриламид – вещество, провоцирующее развитие рака. Поэтому продукты, богатые углеводами, ученые рекомендуют готовить при температуре не более 175 градусов. В организм человека опасное соединение может проникнуть из кофе, хлеба, картофеля, чипсов, шоколада.

Также ученые отмечают, что детям не рекомендуется употреблять рисовую кашу и рисовые хлебцы, которые могут содержать неорганический мышьяк, поэтому если вы очень любите рис, иногда старайтесь заменить его другими продуктами. Если рис, хлеб и картофель приготовлены при температуре более 120 градусов, в их составе могут быть свицел, кадмий, диоксин – соединения, которые провоцируют рак.

Причинами развития злокачественных опухолей у человека выступают довольно многочисленные факторы, среди которых не последнее место занимают некачественные, вредные для здоровья продукты. Как гласит беспристрастная медицинская статистика, в нашей стране на учете в онкологических диспансерах стоит около 2-х миллионов человек, а у скольких людей заболевание лишь начинает свое страшное развитие, неизвестно никому. Над каждым человеком дамокловым мечом висит угроза заболевания раком, у каждого 5-го россиянина эта угроза более чем реальна, действуя, как провидящая рука, предостерегающая от болезни.

Из всех существующих причин развития онкологических заболеваний, на долю питания приходится порядка 30-35%, что достаточно много, и если продукты, вызывающие рак, исключить из рациона у человека, можно будет значительно обезопасить себя, не допустив болезни. Следует задуматься сегодня о том, как снизить потребление вредных веществ вместе с продуктами питания, чтобы потом не жалеть об этом всю оставшуюся жизнь.

1. Колбасы, сосиски и т.п., особенно копченые. Продукты, изготовленные из переработанного мяса, являются серьезнейшей причиной развития рака у человека. Существует мнение, что подобная пища на 20-35% увеличивает риск развития онкологических заболеваний, и это не лишено оснований. При приготовлении таких продуктов используются ком-

поненты, позволяющие, во-первых, удержать продукцию, во-вторых, придать ей соответствующий вкус и цвет, в-третьих, продлить срок ее хранения.

2. Жир. Особенно опасны в этом плане жареные жиры и уже чистым ядом являются жиры, повторно используемые для жарки пищи. Высокое содержание жиров в пище провоцирует развитие рака поджелудочной железы, молочной железы и не только. Жиры, получаемые при длительной жарке способны вызывать рак толстой кишки. Употребление масла, маргарина необходимо снижать, подобных жиров должно быть в рационе как можно меньше. Никогда не следует поджаривать на одном и том же масле пищу несколько раз, в противном случае, еда насыщается выделяемым, способствующим образованию раковых клеток и даже приводящим к развитию патологий плода у беременных женщин.

3. Фастфуд. Жареная картошка, чипсы, сухарики опасны почти так же, как жареное и копченое мясо. Углеводы, содержащиеся в крекерах, чипсах и т.п., выступают в качестве канцерогенов, при нагревании выделяется акриламид – вещество, повышающее риск развития злокачественных опухолей у человека. По его концентрации как раз и лидируют картофель фри и чипсы, однако это вещество присутствует в определенных количествах в любой жареной пище, которая богата углеводами.

4. Кофе (в больших количествах). В нормальных дозах кофе безвреден и даже может приносить пользу, действуя, как профилактика рака желудка. Но речь идет о 2 чашках в день, не более, в противном случае, если пить много кофе, можно спровоцировать развитие раковых клеток в мочевом пузыре и поджелудочной железе.

5. Алкоголь. Немного вина повредит не может, однако злоупотребление спиртными напитками, как известно, ведет к многочисленным негативным проявлениям, среди которых повышенный риск развития рака.

6. Соль. Чрезмерное употребление соли и соевых продуктов увеличивает риск развития рака желудка, особенно у мужчин.

7. Хлеб с плесенью. Содержит афлатоксин – яд, поражающий печень человека.

8. Многократное кипевшая вода. Если кипятить воду в чайнике по несколько раз, в ней образуется опасный канцероген – диоксин.

Подготовлено по материалам интернет-сайтов.

ШАХМАТНЫЙ УГОЛОК
В. Заходякин, 1966 г.

Мат в 2 хода. д.ф.1
Уголок ведёт **Р.Е. ЧКАДУА** с. Спасское, Медвенского района.

Редакционная коллегия
Гл. редактор Н. ЛАЩЁВА
Учредитель:
Курский областной комитет
Компартии РФ.
Индекс газеты 52523.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Курской области.
Свидетельство ПИ №ТУ 46 - 00036 от 10.12.2008 г.
АДРЕС РЕДАКЦИИ: г. Курск, 305000, ул. Радищева, 17.
Редакция газеты “Голос народа”, ИНН 4629028079
e-mail: kprf-kursk@yandex.ru

Редакция знакомится с письмами, не имея возможности вступать в переписку.
Материалы принимаются только в печатном виде, не рецензируются и не возвращаются.
Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Издается на общественных началах.
К. Печатается на коммерческой основе.
При перепечатке ссылка на “Голос народа” обязательна.
Редакция принимает рекламу, но не несёт ответственности за её содержание.

Номер подписан по графику 12.30. фактически 12.30.
Отпечатано в ООО «Планета+», 305048, г. Курск, ул. Косухина, 9/1.
Объем 2 п. л. Тираж 5100.
Заказ 1347.

